



Teach To India Publication

Fitter Trade (Objective Special)

फिटर ट्रेड (ऑब्जेक्टिव स्पेशल)

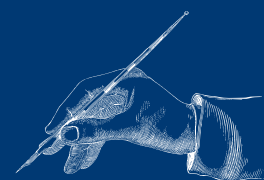
EXAM CRACKER: All-in-One Competitive Exam Success Guide
परीक्षा क्रैकर: सभी प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए संपूर्ण मार्गदर्शिका



Dual Language: English | हिंदी

Key Features:

- **Chapter-wise Premium MCQs / अध्यायवार प्रीमियम वस्तुनिष्ठ प्रश्न**
- **Each MCQ With Detailed Solutions / हर एमसीक्यू विस्तृत हल सहित**
- **ITI 1st & 2nd Year Syllabus / आईटीआई प्रथम व द्वितीय वर्ष पाठ्यक्रम**
- **NCVT Syllabus and NIMI Pattern / एनसीवीटी पाठ्यक्रम और निमी पैटर्न**
- **NSQF LEVEL- 4**



Exam-Oriented, Suitable For:

Dr. P. K. Panwar
(M. Tech. - IIT Roorkee)

RRB ALP & Technician, Loco Pilot, UPRVUNL, UPPCL, ISRO, DRDO, BARC, BHEL, SAIL, NTPC, NHPC, NCL, NPCL, DFCCIL, HAL, IOCL, Coal India, PGCIL, Vizag Steel, Mazagon Dock Shipbuilders Ltd., Indian Ordnance Factory, MES, and Other PSU Examinations; as well as CRPF Tradesman, Constable Tradesman, UPSSSC Tubewell Operator, Metro Maintainer (DMRC / LMRC / BMRC / JMRC / NMRC / CMRL), Junior Instructor, CITS Entrance, MP TO, Power Grid, and various Central and State Level Technical Recruitment Exams.



Teach To India
Publication

Fitter Trade (Objective Special) फिटर ट्रेड (ऑब्जेक्टिव स्पेशल)

EXAM CRACKER: All-in-One Competitive Exam Success Guide
परीक्षा क्रैकर: सभी प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए संपूर्ण मार्गदर्शिका

Designed for:

An essential guide for all State ITI and Diploma aspirants preparing for various technical and competitive examinations.

Key Features of the Book:

- Chapter-wise Premium MCQs / अध्यायवार प्रीमियम वस्तुनिष्ठ प्रश्न
- Each MCQ With Detailed Solutions/ हर एमसीक्यू विस्तृत हल सहित
- ITI 1st & 2nd Year Syllabus/आईटीआई प्रथम व द्वितीय वर्ष पाठ्यक्रम
- NCVT Syllabus and NIMI Pattern/ एनसीवीटी पाठ्यक्रम और निमी पैटर्न
- NSQF LEVEL- 4

Useful For:

RRB ALP & Technician, Loco Pilot, UPRVUNL, UPPCL, ISRO, DRDO, BARC, BHEL, SAIL, NTPC, NHPC, NCL, NPCL, DFCCIL, HAL, IOCL, Coal India, PGCIL, Vizag Steel, Mazagon Dock Shipbuilders Ltd., Indian Ordnance Factory, MES, and Other PSU Examinations; as well as CRPF Tradesman, Constable Tradesman, UPSSSC Tubewell Operator, Metro Maintainer (DMRC / LMRC / BMRC / JMRC / NMRC / CMRL), Junior Instructor, CITS Entrance, MP TO, Power Grid, and various Central and State Level Technical Recruitment Exams.

Title: Fitter Trade (Objective Special)

Subtitle: EXAM CRACKER: All-in-One Competitive Exam Success Guide

Language: English | हिंदी (Dual Language Format)

Editor-in-Chief: Dr. Parvendra Kumar

Editorial and Technical Support: Teach To India Technical Team

Computer Graphics & Layout: Teach To India Design Team

Author:

Dr. Parvendra Kumar

B.Tech (UPTU), PG Diploma (C-DAC Hyderabad), M.Tech (IIT Roorkee), Ph.D

Publisher:

Teach To India Publication

Adarsh Colony, Saharanpur – 247001

Mobile Number: +91 9084496877

Email: info@teachtoindia.com | Web: www.teachtoindia.com

Printed at: Shree Education and Publication private limited, Ajmer, Rajasthan

Edition: First Edition, 2025-2026

ISBN: 978-81-990811-8-5

Copyright © Teach To India Publication. All rights reserved.

Legal Note:

No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means — electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise — without prior written permission of the publisher. In case of any dispute, the legal jurisdiction will be Saharanpur (U.P.), India.

Colophon:

This book is printed on environmentally responsible paper. The layout, typesetting, and graphics have been optimized for dual-language (English-Hindi) clarity and accessibility, suitable for technical and vocational training.

Note to Students:

We've tried our best to keep this book error-free, but some mistakes may remain and the publisher assumes no responsibility for errors. If you find any, please report us teachtoindia21@gmail.com. We'll appreciate your help with a gift or cash reward.

Printed in India

Price: ₹ 645 /-

Book Introduction | पुस्तक परिचय

This book is designed to help students succeed in both academic exams and job-oriented preparation like **RRB ALP & Technician, Loco Pilot, UPRVUNL, UPPCL, ISRO, DRDO, BARC, BHEL, SAIL, NTPC, NHPC, NCL, NPCL, DFCCIL, HAL, IOCL, Coal India, PGCIL, Vizag Steel, Mazagon Dock Shipbuilders Ltd., Indian Ordnance Factory, MES, and Other PSU Examinations; as well as CRPF Tradesman, Constable Tradesman, UPSSSC Tubewell Operator, Metro Maintainer (DMRC / LMRC / BMRC / JMRC / NMRC / CMRL), Junior Instructor, CITS Entrance, MP TO, Power Grid, and various Central and State Level Technical Recruitment Exams.**

This book follows the latest syllabus prescribed by **NCVT** and **DGT**, and is aligned with the latest **NIMI pattern**. It has been structured for easy understanding and practical application. | यह पुस्तक **NCVT** और **DGT** द्वारा निर्धारित नवीनतम पाठ्यक्रम तथा **NIMI** के नवीनतम पैटर्न पर आधारित है। इसे सरल समझ और व्यावहारिक उपयोग के अनुसार संरचित किया गया है।

The **MCQs in this book are designed** at multiple levels — **remembering, understanding, application, and analysis** — in a dual language format to enhance concept clarity and exam readiness. | इस पुस्तक में MCQs को विभिन्न स्तरों पर तैयार किया गया है — **स्मरण, समझ, अनुप्रयोग और विश्लेषण** — ताकि अवधारणाएँ स्पष्ट हों और परीक्षा की बेहतर तैयारी हो सके।

Our goal is not only to help students excel in ITI courses and NCVT exams, but also to prepare them for competitive job roles in the government and private sectors. | हमारा उद्देश्य केवल छात्रों को आईटीआई पाठ्यक्रमों और एनसीवीटी परीक्षाओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने में मदद करना नहीं है, बल्कि उन्हें सरकारी और निजी क्षेत्रों में प्रतिस्पर्धी नौकरी भूमिकाओं के लिए भी तैयार करना है।

Acknowledgment | आभार

The content of this book is developed based on the official ITI syllabus and guidelines prescribed by DGT (Directorate General of Training) and NIMI (National Instructional Media Institute). Some diagrams, tables, and references have been adapted or reproduced from the NIMI training materials purely for educational and instructional purposes. | इस पुस्तक की सामग्री आधिकारिक आईटीआई पाठ्यक्रम और डीजीटी (प्रशिक्षण महानिदेशालय) तथा एनआईएमआई (राष्ट्रीय अनुदेशात्मक मीडिया संस्थान) द्वारा निर्धारित दिशानिर्देशों पर आधारित है। कुछ आरेख, तालिकाएँ और संदर्भ केवल शैक्षणिक एवं शिक्षण उद्देश्यों के लिए एनआईएमआई प्रशिक्षण सामग्री से अनुकूलित या पुनः प्रस्तुत किए गए हैं।

We acknowledge their valuable contribution in shaping the curriculum and supporting vocational education in India. | हम भारत में व्यावसायिक शिक्षा को सशक्त बनाने और पाठ्यक्रम के निर्माण में उनके बहुमूल्य योगदान के लिए आभार व्यक्त करते हैं।

Syllabus

Modules Name	Part-1
Safety	Familiarization industrial training institute in India, Safety and general precautions in industry/shop floor, Personal Protective Equipment (PPE), First-aid, Operation of electrical mains, Disposal of waste material, Occupational safety and health, Safety signs, Response to emergencies, Importance of housekeeping, Basic understanding on hot work, confined space work, and material handling equipment, Lifting and handling loads, Moving heavy equipment.
Basic Fitting	Linear measurement, Scribes, Calipers, Types of marking punches, 'V' Blocks, Bench vice, Hacksaw frames and blades, Types of vices, Try square, Types of files, Measurement of angles, Surface gauges, Cold Chisel, Ordinary depth gauge, Marking media, Surface plates, Angle plates, Physical and mechanical properties of metals, Metal-cutting saws, Outside micro meter, Depth micro meter, Vernier calipers, Vernier bevel protractor, Dial Caliper, Drilling processes - Drilling Machines, Types, Use and Care, Hand taps and wrenches.
Sheet Metal	Safety precautions in sheet metal workshop, Chip sheet metal (shearing), Hand lever shears, Sheet Metal Tools, Stakes and their uses, Sheet metal seams, Solders, Rivet and riveting.
Welding	Marking out of simple development, Welding hand tools, Co2 welding equipment and process, setting up parameter for arc welding machine, Oxy-acetylene cutting equipment.
Drilling	Drills, Drill angles, Drilling - Cutting speed, feed and r.p.m., drill holding devices, Counter sinking, Reamers, Screw thread and elements, Tap wrenches, removal of broken tap, studs, Dies and die stock, Drill troubles - Causes and remedy, drill kinds, Standard marking system for grinding wheels, Gauges and types of gauges.
Fitting Assembly	Necessity of Interchangeability in engineering field, Metals, Simple scrapers and scraping, Vernier micro meter, screw thread micro meter, graduation & Measuring process, Dial test indicator, comparators, digital dial indicator.
Turning	Safety precautions to be observed while working on lathes, Lathe main parts, Feed & thread cutting mechanism, Holding the job between centre and work with catch plate and dog, Simple description of facing and roughing tool, Nomenclature of single point cutting tools and multi point cutting tools, Tool selection based on different requirements, Necessity of tool angles, Lathe cutting speed and feed, use of coolants, lubricants, Chucks and chucking - the independent 4 jaw chuck, Face plate, Drilling, Boring & boring tools, Tool setting, Tool post, Lathe operation - Knurling, Standard tapers, Screw thread.
Basic Maintenance	Total productive maintenance, Routine maintenance, Preventive maintenance, Inspection, types of inspection and gadgets for inspection, Maintenance - Installation.
	Part-2

Assembly - 1	Screws, Screw drivers, Locking devices - Nuts - Types, Various types of keys, Special Files, Template and gauges, Slip Gauges, Application of slip gauges, Sine bar principle application and specification, Procedure to check adherence to specification and quality standards, Lapping, Surface finish importance, Honing, Frosting, Heat treatment of plain carbon steels, Surface hardening of steel, Tapers on keys and cotters, Various coatings for protection by heat & electrical deposits.
Gauges	Gauges, Bearings, Roller & needle bearings, Bearing materials, Prevention of rust and corrosion.
Pipes and Pipe Fittings	Pipes and pipe fittings, Uses of pipe fitting tools, Standard pipe fitting method.
Drill jig	Drilling jig types and uses, Fixtures - Types and uses.
Repairing Technique	Aluminium and its alloys, Power Transmission Elements, Vee belts and their advantages, disadvantages, 'V' belts creep, slip, Couplings - Types of couplings, Pulleys - types - solid - split and 'V' belt pulleys, Elements of spur gear, Types of gears, Fixing gear wheel for various purpose drives, Application of Pneumatics.
Hydraulics and Pneumatics	Air compressor parts and function, FRL unit (Filter, regulator, lubricator), Pneumatics actuators, Single acting cylinder and its application, Pneumatic valves, non-return valve/check valve, Electro- pneumatics, Symbols for hydraulic components, Hydraulics filter, Hydraulic pumps, Tube and pipe assembly, Hydraulic cylinders (linear actuators), Flow control valve.
Preventive Maintenance	Importance of technical English terms used in industries, Lubrication methods, Lubricants and lubrication.
Erection and Testing	Foundation bolts and types, Sling load for shifting.

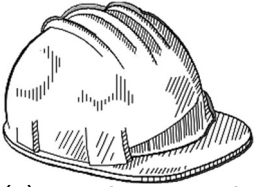
Table of Contents

Part भाग – 1	1
1. Safety सुरक्षा	2
2. Basic Fitting मूल फिटिंग	18
3. Sheet Metal शीट मेटल	35
4. Welding वेल्डिंग	53
5. Drilling ड्रिलिंग	69
6. Fitting Assembly फिटिंग असेंबली	84
7. Turning टर्निंग	103
8. Basic Maintenance बेसिक मेंटेनेंस	118
Part भाग – 2	133
1. Assembly – 1 असेंबली – 1	134
2. Gauges गेजेस	150
3. Pipes and Pipe Fittings पाइप्स और पाइप फिटिंग्स	167
4. Drill jig ड्रिल जिग	184
5. Repairing Technique रिपेयरिंग टेक्निक	200
6. Hydraulics and Pneumatics हाइड्रोलिक्स और न्यूमैटिक्स	217
7. Preventive Maintenance प्रिवेंटिव मेंटेनेंस	234
8. Erection and Testing इरेक्शन और टेस्टिंग	250

Part | भाग - 1

1. Safety | सुरक्षा

Q1. A helmet like the one shown in the image is primarily used in industrial settings for which purpose? / चित्र में दिखाए गए हेलमेट का औद्योगिक स्थानों में मुख्य रूप से किस उद्देश्य के लिए उपयोग किया जाता है?



- (a) To enhance worker's appearance / श्रमिक के रूप को बेहतर बनाने के लिए
- (b) To protect against falling objects and head injuries / गिरने वाली वस्तुओं और सिर की चोटों से बचाव के लिए
- (c) To increase productivity on the shop floor / शॉप फ्लोर पर उत्पादकता बढ़ाने के लिए
- (d) To indicate worker's position in the company / कंपनी में श्रमिक की स्थिति को इंगित करने के लिए

Ans. b | Sol. / व्याख्या: The helmet shown in the image is a type of personal protective equipment (PPE) specifically designed to protect the worker's head from falling objects, accidental impacts, or other hazards on the shop floor. Wearing such helmets is an essential safety practice in industrial environments, as it minimizes the risk of head injuries. / चित्र में दिखाया गया हेलमेट व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) का एक प्रकार है, जो विशेष रूप से गिरने वाली वस्तुओं, आकस्मिक प्रभावों, या शॉप फ्लोर पर अन्य खतरों से श्रमिक के सिर की सुरक्षा के लिए डिज़ाइन किया गया है। इस तरह के हेलमेट पहनना औद्योगिक स्थानों में एक महत्वपूर्ण सुरक्षा अभ्यास है, क्योंकि यह सिर की चोटों के जोखिम को कम करता है।

Q2. What is the primary purpose of safety signs in the workplace? / कार्यस्थल पर सुरक्षा संकेतों का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- (a) To decorate the workplace / कार्यस्थल को सजाने के लिए
- (b) To indicate safety measures / सुरक्षा उपायों का संकेत देने के लिए
- (c) To show working hours / काम के घंटों को दिखाने के लिए
- (d) To provide entertainment / मनोरंजन प्रदान करने के लिए

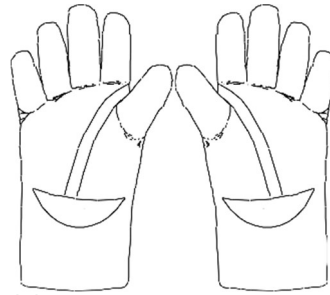
Ans. b | Sol. : Safety signs help workers identify hazards, follow protocols, and prevent accidents, enhancing workplace safety. / सुरक्षा संकेत कर्मचारियों को खतरों की पहचान करने, प्रोटोकॉल का पालन करने और दुर्घटनाओं को रोकने में मदद करते हैं।

Q3. Which equipment is considered essential for personal protection in a welding workshop? / वेल्डिंग कार्यशाला में व्यक्तिगत सुरक्षा के लिए आवश्यक उपकरण कौन सा है?

- (a) Safety shoes / सुरक्षा जूते
- (b) Welding helmet / वेल्डिंग हेलमेट
- (c) Ear plugs / कान के प्लग
- (d) Respirator / श्वास यंत्र

Ans. b | Sol. : Welding helmets protect eyes and face from sparks and harmful radiation during welding tasks. / वेल्डिंग हेलमेट आंखों और चेहरे को चिंगारियों और हानिकारक विकिरण से बचाते हैं।

Q4. The type of glove shown in the image is primarily used for which industrial purpose? / चित्र में दिखाए गए दस्ताने का मुख्य रूप से औद्योगिक उपयोग किस उद्देश्य के लिए किया जाता है?



- (a) To improve grip on tools during work / काम के दौरान उपकरणों पर पकड़ बढ़ाने के लिए
- (b) To protect hands from sharp objects, heat, or electrical hazards / हाथों को नुकीली वस्तुओं, गर्मी, या विद्युत खतरों से बचाने के लिए
- (c) To enhance the comfort of the worker during long shifts / लंबे शिफ्ट के दौरान श्रमिक के आराम को बढ़ाने के लिए
- (d) To avoid contamination while handling food materials / खाद्य सामग्री को संभालते समय दूषित होने से बचाने के लिए

Ans. b | Sol. / व्याख्या: The gloves shown in the image are part of personal protective equipment (PPE) designed to shield the worker's hands from industrial hazards such as sharp objects, extreme heat, or electrical risks. These gloves are essential in environments involving heavy machinery, welding, or electrical operations. Their use ensures worker safety and minimizes injuries. / चित्र में दिखाए गए दस्ताने व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) का हिस्सा हैं, जो श्रमिक के हाथों को औद्योगिक खतरों जैसे नुकीली वस्तुओं, अत्यधिक गर्मी, या विद्युत जोखिमों से बचाने के लिए डिज़ाइन किए गए हैं। भारी मशीनरी, वेल्डिंग, या विद्युत संचालन में इनका उपयोग सुरक्षा सुनिश्चित करता है और चोटों को कम करता है।

Q5. What is the first step in case of an electrical shock emergency? / विद्युत झटके की आपात स्थिति में पहला कदम क्या होना चाहिए?

- (a) Call a supervisor / पर्यवेक्षक को बुलाएं
- (b) Turn off the electrical supply / विद्युत आपूर्ति बंद करें
- (c) Provide water to the victim / पीड़ित को पानी दें
- (d) Start CPR immediately / तुरंत सीपीआर शुरू करें

Ans. b | Sol. : Turning off the electrical source ensures safety for the rescuer and the victim before providing further aid. / विद्युत स्रोत को बंद करना बचावकर्ता और पीड़ित दोनों की सुरक्षा सुनिश्चित करता है।

Q6. Which type of fire extinguisher is used for electrical fires? / विद्युत आग के लिए किस प्रकार के अग्निशामक का उपयोग किया जाता है?

- (a) Water-based extinguisher / पानी आधारित अग्निशामक
- (b) Foam extinguisher / फोम अग्निशामक
- (c) CO₂ extinguisher / सीओ₂ अग्निशामक
- (d) Sand bucket / रेत की बाल्टी

Ans. c | Sol. : CO₂ extinguishers effectively smother electrical fires without damaging electrical equipment. / सीओ₂ अग्निशामक विद्युत उपकरण को नुकसान पहुंचाए बिना आग बुझाते हैं।

Q7. What does the green color safety sign indicate? / हरे रंग के सुरक्षा संकेत का क्या अर्थ है?

- (a) Prohibition / निषेध
- (b) Mandatory action / अनिवार्य कार्य
- (c) Emergency escape or first-aid / आपातकालीन बचाव या प्राथमिक चिकित्सा
- (d) Danger / खतरा

Ans. c | Sol. : Green signs guide workers to safety or provide information about first-aid locations. / हरे संकेत कर्मचारियों को सुरक्षा या प्राथमिक चिकित्सा स्थानों की जानकारी देते हैं।

Q8. Why is housekeeping important in an industrial setting? / औद्योगिक वातावरण में हाउसकीपिंग क्यों महत्वपूर्ण है?

- (a) For aesthetics / सौंदर्य के लिए
- (b) To reduce trip hazards / ठोकर खतरों को कम करने के लिए
- (c) For storage management / भंडारण प्रबंधन के लिए
- (d) To ensure fast work / तेज़ काम सुनिश्चित करने के लिए

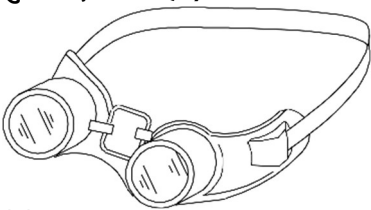
Ans. b | Sol. : Clean and organized workplaces minimize accidents and improve overall safety. / साफ और व्यवस्थित कार्यस्थल दुर्घटनाओं को कम करते हैं।

Q9. What is the key precaution for working in a confined space? / सीमित स्थान में काम करने के लिए मुख्य सावधानी क्या है?

- (a) Use proper lighting / उचित प्रकाश का उपयोग करें
- (b) Ensure ventilation and oxygen supply / वेंटिलेशन और ऑक्सीजन आपूर्ति सुनिश्चित करें
- (c) Keep the area wet / क्षेत्र को गीला रखें
- (d) Avoid using tools / उपकरणों का उपयोग न करें

Ans. b | Sol. : Proper ventilation prevents the buildup of harmful gases and ensures breathable air in confined spaces. / उचित वेंटिलेशन हानिकारक गैसों के जमाव को रोकता है।

Q10. Which of the following is the primary purpose of the safety equipment shown in the diagram during industrial operations? (औद्योगिक संचालन के दौरान चित्र में दिखाए गए सुरक्षा उपकरण का मुख्य उद्देश्य क्या है?)



- (a) Protecting eyes from flying debris, sparks, and harmful radiation (आंखों को उड़ने वाले मलबे, चिंगारियों और हानिकारक विकिरण से बचाना)
- (b) Enhancing vision in low-light conditions (कम रोशनी की स्थिति में दृष्टि बढ़ाना)
- (c) Reducing noise levels in the workshop (कार्यशाला में शोर के स्तर को कम करना)
- (d) Protecting the face from falling heavy objects (चेहरे को भारी वस्तुओं के गिरने से बचाना)

Ans. a | Sol. / व्याख्या: -Safety goggles, like those shown in the diagram, are a vital component of personal protective equipment (PPE) in workshops and industries. They are designed to shield the eyes from flying debris, dust, sparks, or harmful radiations such as UV or infrared during operations like grinding, welding, or cutting. These goggles reduce the risk of serious eye injuries. / (सुरक्षा चश्मे, जैसा कि चित्र में दिखाया गया है, कार्यशालाओं और उद्योगों में व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) का एक महत्वपूर्ण हिस्सा हैं। इन्हें आंखों को उड़ते मलबे, धूल, चिंगारियों या पराबैंगनी या अवरक्त जैसे हानिकारक विकिरणों से बचाने के लिए डिज़ाइन किया गया है। ये चश्मे गंभीर आंखों की चोटों के जोखिम को कम करते हैं।)

Q11. What is the correct method of lifting heavy objects? / भारी वस्तुओं को उठाने की सही विधि क्या है?

- (a) Bend your back / अपनी पीठ मोड़ें

(b) Use your legs and keep your back straight / अपने पैरों का उपयोग करें और पीठ सीधी रखें

(c) Ask for help / सहायता मांगें

(d) Push the object / वस्तु को धकेलें

Ans. b | Sol. : Using leg strength reduces the risk of back injuries while lifting heavy loads. / पैरों की शक्ति का उपयोग करने से पीठ की चोटों का जोखिम कम होता है।

Q12. What is the standard color for warning signs? / चेतावनी संकेतों का मानक रंग क्या है?

- (a) Red / लाल
- (b) Yellow / पीला
- (c) Green / हरा
- (d) Blue / नीला

Ans. b | Sol. : Yellow warning signs attract attention and indicate caution in hazardous areas. / पीले चेतावनी संकेत ध्यान आकर्षित करते हैं और खतरनाक क्षेत्रों में सावधानी का संकेत देते हैं।

Q13. What should you check before operating electrical equipment? / विद्युत उपकरण संचालित करने से पहले क्या जांचना चाहिए?

- (a) Weather condition / मौसम की स्थिति
- (b) Tool color / उपकरण का रंग
- (c) Insulation and grounding / इन्सुलेशन और ग्राउंडिंग
- (d) Room size / कमरे का आकार

Ans. c | Sol. : Proper insulation and grounding prevent electrical shocks and ensure safe equipment operation. / सही इन्सुलेशन और ग्राउंडिंग विद्युत झटकों को रोकती है।

Q14. Hearing protection is essential in workshops and industries. Why is it important to wear ear defenders, as shown in the image, in noisy work environments? शोरगुल वाले कार्यस्थलों में कान की सुरक्षा (जैसा कि चित्र में दिखाया गया है) क्यों आवश्यक है?



- (a) To reduce the risk of hearing loss caused by prolonged exposure to loud noise. लंबे समय तक तेज आवाज के संपर्क में रहने से सुनने की क्षमता खोने के जोखिम को कम करने के लिए।
- (b) To avoid damage to electrical equipment nearby. पास के विद्युत उपकरणों को क्षतिग्रस्त होने से बचाने के लिए।
- (c) To enhance communication in noisy areas. शोरगुल वाले क्षेत्रों में संचार को बेहतर बनाने के लिए।
- (d) To ensure compliance with fire safety regulations. अग्नि सुरक्षा नियमों का पालन सुनिश्चित करने के लिए।

Ans. a | Sol. : Prolonged exposure to loud noises in industrial settings can lead to permanent hearing loss or damage. Ear defenders are designed to minimize noise levels to safe limits and protect workers' hearing health. लंबे समय तक तेज आवाज के संपर्क में रहने से स्थायी सुनने की क्षति हो सकती है। कान की सुरक्षा के उपकरण शोर स्तर को सुरक्षित सीमा तक कम करने और श्रमिकों की सुनने की क्षमता की रक्षा करने के लिए डिज़ाइन किए गए हैं।

Q15. What should be done immediately if a chemical spills on your skin? / यदि आपकी त्वचा पर रसायन गिर जाए तो तुरंत क्या करना चाहिए?

- (a) Rub the skin / त्वचा को रगड़ें
- (b) Wash with plenty of water / बहुत सारा पानी डालकर धोएं

- (c) Apply ointment / मरहम लगाएं
(d) Ignore it / इसे नजरअंदाज करें

Ans. b | Sol. : Washing with water neutralizes the chemical and prevents further damage. / पानी से धोने से रसायन निष्क्रिय होता है और नुकसान को रोकता है।

Q16. What type of footwear is mandatory in industrial areas? / औद्योगिक क्षेत्रों में किस प्रकार के जूते अनिवार्य हैं?

- (a) Sneakers / स्नीकर्स
(b) Sandals / सैंडल
(c) Safety shoes / सुरक्षा जूते
(d) Casual shoes / कैजुअल जूते

Ans. c | Sol. : Safety shoes protect feet from falling objects, sharp items, and electrical hazards. / सुरक्षा जूते पैरों को गिरने वाली वस्तुओं और खतरों से बचाते हैं।

Q17. Which safety equipment is used to protect ears in noisy environments? / शोरगुल वाले वातावरण में कानों की सुरक्षा के लिए कौन सा उपकरण उपयोग किया जाता है?

- (a) Safety glasses / सुरक्षा चश्मा
(b) Ear plugs or muffs / कान के प्लग या मप्स
(c) Gloves / दस्ताने
(d) Helmet / हेलमेट

Ans. b | Sol. : Ear protection devices reduce noise levels and prevent hearing loss. / कान सुरक्षा उपकरण शोर के स्तर को कम करते हैं।

Q18. What should be done with oily rags after use? / उपयोग के बाद तेलीय कपड़े का क्या किया जाना चाहिए?

- (a) Leave them on the floor / उन्हें फर्श पर छोड़ दें
(b) Dispose of them in a proper container / उन्हें उचित कंटेनर में निपटाएं
(c) Wash and reuse immediately / धोकर तुरंत पुनः उपयोग करें
(d) Burn them / उन्हें जला दें

Ans. b | Sol. : Oily rags can be a fire hazard, so they must be stored or disposed of safely. / तेलीय कपड़े आग का खतरा हो सकते हैं।

Q19. Why is first-aid training important? / प्राथमिक चिकित्सा प्रशिक्षण क्यों महत्वपूर्ण है?

- (a) To reduce accidents / दुर्घटनाओं को कम करने के लिए
(b) To provide immediate help during emergencies / आपात स्थिति में तुरंत मदद देने के लिए
(c) To replace medical treatment / चिकित्सा उपचार को बदलने के लिए
(d) To identify hazards / खतरों की पहचान करने के लिए

Ans. b | Sol. : First-aid helps stabilize victims until professional medical help arrives. / प्राथमिक चिकित्सा से पीड़ितों को स्थिर रखा जा सकता है।

Q20. What is the correct action when lifting loads with a crane? / क्रेन से भार उठाने समय सही कार्रवाई क्या है?

- (a) Stand under the load / भार के नीचे खड़े हों
(b) Check the load's weight capacity / भार की क्षमता जांचें
(c) Swing the load quickly / भार को तेजी से घुमाएं
(d) Ignore safety protocols / सुरक्षा प्रोटोकॉल की अनदेखी करें

Ans. b | Sol. : Exceeding the crane's capacity can lead to accidents and equipment damage. / क्षमता से अधिक भार उठाने से दुर्घटनाएं हो सकती हैं।

Q21. What does a red safety sign typically indicate? / लाल सुरक्षा संकेत आमतौर पर क्या दर्शाता है?

- (a) Safe condition / सुरक्षित स्थिति
(b) Danger or prohibition / खतरा या निषेध

(c) Mandatory action / अनिवार्य कार्रवाई

(d) Emergency information / आपातकालीन जानकारी

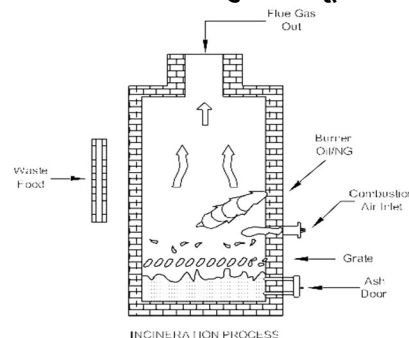
Ans. b | Sol. : Red signals alert workers to potential hazards or restricted actions. / लाल संकेत खतरों या प्रतिबंधित कार्यों की चेतावनी देते हैं।

Q22. Which tool is used to handle hazardous materials safely? / खतरनाक सामग्री को सुरक्षित रूप से संभालने के लिए कौन सा उपकरण उपयोग किया जाता है?

- (a) Bare hands / खाली हाथ
(b) Tongs or gloves / चिमटे या दस्ताने
(c) Screwdriver / पेचकस
(d) Wrench / रिंच

Ans. b | Sol. : Proper tools and gloves prevent direct contact with harmful materials. / सही उपकरण और दस्ताने नुकसानदायक सामग्री के संपर्क को रोकते हैं।

Q23. Which aspect of waste disposal and safety is addressed in the incinerator design shown in the diagram? / दिए गए चित्र में प्रदर्शित इन्सिनरेटर डिज़ाइन किस अपशिष्ट निपटान और सुरक्षा पहलू को संबोधित करता है?



(a) It reduces solid waste into ash, preventing pollution. / यह ठोस कचरे को राख में बदल देता है, जिससे प्रदूषण रोका जाता है।

(b) It improves personal safety by eliminating waste entirely. / यह व्यक्तिगत सुरक्षा को बेहतर बनाता है क्योंकि कचरे को पूरी तरह से समाप्त कर देता है।

(c) It uses water cooling to prevent fire hazards. / यह अग्नि खतरों को रोकने के लिए पानी के शीतलन का उपयोग करता है।

(d) It ensures material handling by reducing the load of waste. / यह अपशिष्ट के भार को कम करके सामग्री को संभालने को सुनिश्चित करता है।

Ans. a | Sol. : The incinerator design shown in the diagram focuses on burning waste material to reduce it to ash, thereby minimizing the volume of waste and preventing environmental pollution caused by unprocessed solid waste. This is essential for maintaining workplace hygiene and addressing safety concerns related to waste management. Proper waste disposal is a critical component of industrial housekeeping and occupational safety standards.

इन्सिनरेटर डिज़ाइन ठोस कचरे को जलाकर राख में बदलने पर ध्यान केंद्रित करता है, जिससे अपशिष्ट की मात्रा कम हो जाती है और असंसाधित ठोस कचरे से होने वाले पर्यावरणीय प्रदूषण को रोका जाता है। यह कार्यस्थल की सफाई बनाए रखने और अपशिष्ट प्रबंधन से संबंधित सुरक्षा चिंताओं को दूर करने के लिए आवश्यक है।

Q24. What is the purpose of a fire drill? / अग्नि अभ्यास का उद्देश्य क्या है?

- (a) To improve physical fitness / शारीरिक फिटनेस सुधारने के लिए
(b) To test emergency preparedness / आपातकालीन तैयारी का परीक्षण करने के लिए

- (c) To increase work speed / काम की गति बढ़ाने के लिए
(d) To clean the workplace / कार्यस्थल की सफाई के लिए

Ans. b | Sol. : Fire drills train workers to respond effectively to fire emergencies. / अग्नि अभ्यास कर्मचारियों को आग की आपात स्थिति में प्रतिक्रिया करने के लिए प्रशिक्षित करता है।

Q25. What must be done before entering a confined space? / सीमित स्थान में प्रवेश करने से पहले क्या किया जाना चाहिए?

- (a) Check oxygen levels and ventilation / ऑक्सीजन स्तर और वेंटिलेशन की जांच करें
(b) Ensure noise levels are low / सुनिश्चित करें कि शोर का स्तर कम हो
(c) Spray water inside / अंदर पानी छिड़कें
(d) Remove all tools / सभी उपकरण हटा दें

Ans. a | Sol. : Adequate oxygen and ventilation prevent suffocation and hazardous gas exposure. / पर्याप्त ऑक्सीजन और वेंटिलेशन दम घुटने और खतरनाक गैसों से बचाते हैं।

Q26. Which is the first step to safely operate an electric drill machine? / इलेक्ट्रिक ड्रिल मशीन को सुरक्षित रूप से संचालित करने का पहला कदम क्या है?

- (a) Check for loose wires / ढीले तारों की जांच करें
(b) Start the drill immediately / ड्रिल को तुरंत शुरू करें
(c) Apply oil to the drill bit / ड्रिल बिट पर तेल लगाएं
(d) Hold the drill loosely / ड्रिल को ढीले से पकड़ें

Ans. a | Sol. : Inspecting for loose wires ensures the equipment is safe to use and prevents electric shock. / ढीले तारों की जांच उपकरण की सुरक्षा सुनिश्चित करती है।

Q27. What type of gloves should be used while handling chemicals? / रसायनों को संभालते समय किस प्रकार के दस्ताने का उपयोग करना चाहिए?

- (a) Cotton gloves / कपास के दस्ताने
(b) Rubber gloves / रबर के दस्ताने
(c) Leather gloves / चमड़े के दस्ताने
(d) Woolen gloves / ऊनी दस्ताने

Ans. b | Sol. : Rubber gloves are chemical-resistant and protect the skin from harmful substances. / रबर के दस्ताने रसायनों से त्वचा को बचाते हैं।

Q28. Why is a lockout/tagout system important? / लॉकआउट/टैगआउट प्रणाली क्यों महत्वपूर्ण है?

- (a) To increase productivity / उत्पादकता बढ़ाने के लिए
(b) To prevent accidental equipment startup / उपकरण के आकस्मिक स्टार्टअप को रोकने के लिए
(c) To decorate the equipment / उपकरण को सजाने के लिए
(d) To identify tools / उपकरणों की पहचान करने के लिए

Ans. b | Sol. : The lockout/tagout system ensures maintenance work is done safely by deactivating equipment. / यह प्रणाली उपकरण को निष्क्रिय करके रखरखाव कार्य को सुरक्षित बनाती है।

Q29. What is the purpose of wearing a safety harness? / सुरक्षा हार्नेस पहनने का उद्देश्य क्या है?

- (a) To protect from sharp tools / तेज़ उपकरणों से बचाने के लिए
(b) To prevent falling from heights / ऊंचाई से गिरने से बचाने के लिए
(c) To carry tools / उपकरण ले जाने के लिए
(d) To improve posture / मुद्रा सुधारने के लिए

Ans. b | Sol. : Safety harnesses secure workers and reduce the risk of injuries while working at heights. / सुरक्षा हार्नेस ऊंचाई पर काम करते समय सुरक्षा प्रदान करता है।

Q30. Which is the safest way to dispose of flammable waste? / ज्वलनशील कचरे को निपटाने का सबसे सुरक्षित तरीका क्या है?

- (a) Burn it in open air / इसे खुले में जलाएं
(b) Store it in a sealed container / इसे सीलबंद कंटेनर में रखें
(c) Pour it into a drain / इसे नाली में डालें
(d) Bury it underground / इसे जमीन में दबा दें

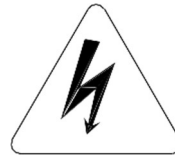
Ans. b | Sol. : Sealed containers prevent fires and environmental contamination. / सीलबंद कंटेनर आग और प्रदूषण को रोकते हैं।

Q31. What is the standard signal for an emergency evacuation? / आपातकालीन निकासी का मानक संकेत क्या है?

- (a) Continuous bell or alarm / निरंतर घंटी या अलार्म
(b) Flashing green light / हरी रोशनी का चमकना
(c) One long whistle / एक लंबी सीटी
(d) Blinking yellow light / पीली रोशनी का चमकना

Ans. a | Sol. : Continuous alarms are easily recognizable and prompt workers to evacuate immediately. / निरंतर अलार्म तुरंत निकासी का संकेत देते हैं।

Q32. The symbol shown above is commonly used in industries. What does it indicate? / ऊपर दिखाया गया प्रतीक आमतौर पर उद्योगों में किसे इंगित करता है?



- (a) High Voltage Area - Use Caution / उच्च वोल्टेज क्षेत्र - सावधानी बरतें
(b) Emergency Exit / आपातकालीन निकास
(c) Fire Hazard Area / आग के खतरे का क्षेत्र
(d) Wet Floor Warning / गीले फर्श की चेतावनी

Ans. a | Sol. : This symbol is a standard safety sign indicating the presence of high voltage. It warns workers to exercise caution while working near electrical mains to avoid electrocution. Awareness of such safety signs is critical in maintaining occupational safety in industries. / यह प्रतीक उच्च वोल्टेज की उपस्थिति को दर्शाने वाला एक मानक सुरक्षा संकेत है। यह कार्यकर्ताओं को विद्युत मुख्य क्षेत्र के पास काम करते समय सावधानी बरतने और बिजली से झटके से बचने के लिए चेतावनी देता है। उद्योगों में व्यावसायिक सुरक्षा बनाए रखने के लिए ऐसे सुरक्षा संकेतों के बारे में जागरूकता महत्वपूर्ण है।

Q33. What is the first thing to do in case of a fire? / आग लगने की स्थिति में सबसे पहले क्या करना चाहिए?

- (a) Shout for help / मदद के लिए चिल्लाएं
(b) Try to extinguish the fire if safe / यदि सुरक्षित हो तो आग बुझाने का प्रयास करें
(c) Run away / भाग जाएं
(d) Ignore it / इसे नजरअंदाज करें

Ans. a | Sol. : In a fire emergency, the first action is generally to raise the alarm, alert others, or call for help. Attempting to extinguish the fire should only be done after ensuring that the alarm has been raised and it is safe to do so. / आग लगने की स्थिति में सबसे पहला कार्य दूसरों को चेतावनी देना या अलार्म बजाना होता है। आग बुझाने का प्रयास बाद में और केवल सुरक्षित स्थिति में किया जाना चाहिए।

Q34. Which safety equipment is mandatory for handling sharp tools? / तेज उपकरणों को संभालने के लिए कौन सा सुरक्षा उपकरण अनिवार्य है?

- (a) Safety goggles / सुरक्षा चश्मा
- (b) Cut-resistant gloves / कट-प्रतिरोधी दस्ताने
- (c) Hard hat / हार्ड हैट
- (d) Ear plugs / कान के प्लग

Ans. b | Sol. : These gloves protect hands from cuts and injuries. / ये दस्ताने हाथों को कटने और चोटों से बचाते हैं।

Q35. What is the color code for a "safe condition" safety sign? / "सुरक्षित स्थिति" सुरक्षा संकेत का रंग कोड क्या है?

- (a) Blue / नीला
- (b) Green / हरा
- (c) Yellow / पीला
- (d) Red / लाल

Ans. b | Sol. : Green indicates safety, such as emergency exits or first-aid stations. / हरा सुरक्षित स्थिति दर्शाता है।

Q36. What does a triangle-shaped safety sign represent? / त्रिभुजाकार सुरक्षा संकेत क्या दर्शाता है?

- (a) Warning / चेतावनी
- (b) Prohibition / निषेध
- (c) Mandatory action / अनिवार्य कार्रवाई
- (d) Information / जानकारी

Ans. a | Sol. : Triangular signs are used to warn about potential hazards. / त्रिभुजाकार संकेत संभावित खतरों की चेतावनी देते हैं।

Q37. What should be done before operating material handling equipment? / सामग्री हैंडलिंग उपकरण संचालित करने से पहले क्या करना चाहिए?

- (a) Check for load capacity / भार क्षमता की जांच करें
- (b) Start the machine immediately / मशीन को तुरंत चालू करें
- (c) Inform a supervisor / पर्यवेक्षक को सूचित करें
- (d) Remove all safety barriers / सभी सुरक्षा बाधाओं को हटा दें

Ans. a | Sol. : Ensuring the equipment's load capacity prevents accidents and equipment failure. / उपकरण की भार क्षमता सुनिश्चित करना दुर्घटनाओं को रोकता है।

Q38. Which personal protective equipment is essential during hot work? / गर्म काम के दौरान कौन सा व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण आवश्यक है?

- (a) Cotton gloves / कपास के दस्ताने
- (b) Fire-resistant clothing / अग्निरोधक कपड़े
- (c) Safety harness / सुरक्षा हार्नेस
- (d) Ear muffs / कान के मप्स

Ans. b | Sol. : Fire-resistant clothing minimizes the risk of burns during tasks involving heat and sparks. / अग्निरोधक कपड़े गर्मी और चिंगारी से जलने के जोखिम को कम करते हैं।

Q39. What should be avoided when storing flammable materials? / ज्वलनशील सामग्री संग्रहीत करते समय क्या बचना चाहिए?

- (a) Using sealed containers / सीलबंद कंटेनरों का उपयोग करना
- (b) Keeping them near heat sources / उन्हें गर्मी के स्रोतों के पास रखना
- (c) Labeling the containers properly / कंटेनरों को सही ढंग से लेबल करना
- (d) Storing in a ventilated area / वेंटिलेटेड क्षेत्र में संग्रहीत करना

Ans. b | Sol. : Heat sources can ignite flammable materials, leading to fire hazards. / गर्मी के स्रोत आग के खतरों का कारण बन सकते हैं।

Q40. What is the function of a hard hat on a worksite? / कार्यस्थल पर हार्ड हैट का क्या कार्य है?

- (a) To protect from noise / शोर से बचाने के लिए
- (b) To protect the head from falling objects / गिरने वाली वस्तुओं से सिर की सुरक्षा के लिए
- (c) To keep the head cool / सिर को ठंडा रखने के लिए
- (d) To improve visibility / दृश्यता में सुधार के लिए

Ans. b | Sol. : Hard hats safeguard workers from head injuries caused by falling debris. / हार्ड हैट गिरने वाले मलबे से सिर की चोटों से बचाता है।

Q41. What does the safety sign shown above indicate, and where is it most commonly used in an industrial setting? / उपरोक्त दिखाए गए सुरक्षा चिन्ह का क्या अर्थ है, और इसे औद्योगिक क्षेत्र में सबसे अधिक कहाँ उपयोग किया जाता है?



(a) Smoking Area - It is used in break rooms to indicate designated smoking zones. / धूम्रपान क्षेत्र - इसे ब्रेक रूम में निर्दिष्ट धूम्रपान क्षेत्रों को इंगित करने के लिए उपयोग किया जाता है।

(b) No Smoking - It is used in areas with flammable materials to prevent fire hazards. / धूम्रपान निषेध - इसे ज्वलनशील पदार्थों वाले क्षेत्रों में आग के खतरे को रोकने के लिए उपयोग किया जाता है।

(c) Fire Exit - It indicates the nearest exit route during emergencies. / आग से बाहर निकलने का मार्ग - यह आपातकालीन स्थिति में निकटतम निकासी मार्ग को इंगित करता है।

(d) Electrical Hazard - It warns about high-voltage areas to prevent electric shocks. / विद्युत खतरा - यह उच्च वोल्टेज वाले क्षेत्रों के बारे में चेतावनी देता है ताकि बिजली के झटके से बचा जा सके।

Ans. b | Sol. / व्याख्या: This safety sign is universally recognized as a "No Smoking" symbol. It is crucial in areas where flammable substances like fuel, gas, or chemicals are present. Preventing smoking in such areas reduces the risk of accidental fires, ensuring safety on the shop floor. / यह सुरक्षा चिन्ह सार्वभौमिक रूप से "धूम्रपान निषेध" के रूप में पहचाना जाता है। यह उन क्षेत्रों में महत्वपूर्ण है जहाँ ईंधन, गैस, या रसायन जैसे ज्वलनशील पदार्थ मौजूद होते हैं। ऐसे क्षेत्रों में धूम्रपान को रोकने से आकस्मिक आग लगने का जोखिम कम होता है, जिससे कार्यशाला की सुरक्षा सुनिश्चित होती है।

Q42. What should you do if you notice a coworker not using personal protective equipment (PPE)? / यदि आप देखें कि आपका सहकर्मी व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) का उपयोग नहीं कर रहा है तो आपको क्या करना चाहिए?

- (a) Ignore the situation / स्थिति को नजरअंदाज करें
- (b) Report to the supervisor / पर्यवेक्षक को रिपोर्ट करें
- (c) Take over their task / उनका काम अपने हाथ में लें
- (d) Provide them with your PPE / उन्हें अपना PPE प्रदान करें

Ans. b | Sol. : Reporting ensures the coworker follows safety protocols, preventing potential accidents. / रिपोर्टिंग यह सुनिश्चित करती है कि सहकर्मी सुरक्षा प्रोटोकॉल का पालन करें।

Q43. Which of the following is the primary purpose of wearing Personal Protective Equipment (PPE)? / व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) पहनने का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- (a) To follow company rules / कंपनी के नियमों का पालन करने के लिए
 (b) To protect oneself from workplace hazards / कार्यस्थल के खतरों से खुद को बचाने के लिए
 (c) To improve work efficiency / कार्य क्षमता बढ़ाने के लिए
 (d) To enhance physical appearance / शारीरिक रूप को सुधारने के लिए

Ans. b | Sol. : PPE such as gloves, helmets, and goggles protect workers from injuries and hazards. It is mandatory for safety. / PPE जैसे दस्ताने, हेलमेट और चश्मा श्रमिकों को चोटों और खतरों से बचाते हैं। यह सुरक्षा के लिए अनिवार्य है।

Q44. What should be done first in case of a minor injury at the workplace? / कार्यस्थल पर छोटी चोट लगने पर सबसे पहले क्या करना चाहिए?

- (a) Ignore the injury / चोट को नजरअंदाज करना
 (b) Report to the supervisor / पर्यवेक्षक को रिपोर्ट करें
 (c) Perform first-aid / प्राथमिक उपचार करें
 (d) Wait for medical help / चिकित्सा सहायता का इंतजार करें

Ans. c | Sol. : First-aid provides immediate care and prevents injuries from worsening before professional help arrives. / प्राथमिक उपचार तत्काल देखभाल प्रदान करता है और पेशेवर मदद आने से पहले चोटों को खराब होने से रोकता है।

Q45. Which color is commonly used for safety signs indicating caution? / सावधानी सूचक सुरक्षा संकेतों के लिए सामान्यतः कौन सा रंग उपयोग किया जाता है?

- (a) Red / लाल
 (b) Yellow / पीला
 (c) Green / हरा
 (d) Blue / नीला

Ans. b | Sol. : Yellow is used for cautionary signs to alert workers about potential hazards. / पीला रंग संभावित खतरों के बारे में सतर्क करने के लिए चेतावनी संकेतों में उपयोग किया जाता है।

Q46. What is the importance of housekeeping in the workplace? / कार्यस्थल पर सफाई का महत्व क्या है?

- (a) To make the area look attractive / क्षेत्र को आकर्षक बनाने के लिए
 (b) To reduce accidents and increase efficiency / दुर्घटनाओं को कम करने और दक्षता बढ़ाने के लिए
 (c) To impress visitors / आगंतुकों को प्रभावित करने के लिए
 (d) To follow government rules / सरकारी नियमों का पालन करने के लिए

Ans. b | Sol. : A clean workspace minimizes trip hazards and ensures smoother workflow. / एक साफ-सुथरा कार्यक्षेत्र फिसलने के खतरों को कम करता है और कार्य को सुगम बनाता है।

Q47. Which type of fire extinguisher is suitable for electrical fires? / विद्युत आग के लिए कौन सा अग्निशामक उपयुक्त है?

- (a) Water extinguisher / जल अग्निशामक
 (b) Foam extinguisher / फोम अग्निशामक
 (c) CO2 extinguisher / CO2 अग्निशामक
 (d) Dry chemical extinguisher / शुष्क रासायनिक अग्निशामक

Ans. c | Sol. : CO2 extinguishers do not conduct electricity and are effective for electrical fires. / CO2 अग्निशामक बिजली का संचालन नहीं करते और विद्युत आग के लिए प्रभावी होते हैं।

Q48. What is the first step in disposing of hazardous waste material? / खतरनाक अपशिष्ट सामग्री का निपटान करने में पहला कदम क्या है?

- (a) Mixing with regular waste / सामान्य कचरे के साथ मिलाना

(b) Identifying and segregating waste / अपशिष्ट की पहचान और पृथक्करण

(c) Burning the waste / कचरे को जलाना

(d) Storing in open spaces / खुले स्थानों में संग्रहीत करना

Ans. b | Sol. : Proper identification ensures safe handling and prevents contamination. / उचित पहचान सुरक्षित प्रबंधन सुनिश्चित करती है और प्रदूषण को रोकती है।

Q49. The safety symbol in the image is primarily used to: यह सुरक्षा चिह्न मुख्य रूप से किसके लिए उपयोग किया जाता है?



(a) Indicate fire hazards / आग के खतरों को दर्शाने के लिए

(b) Warn about corrosive substances / संक्षारक पदार्थों के बारे में चेतावनी देने के लिए

(c) Show chemical storage area / रासायनिक भंडारण क्षेत्र को दिखाने के लिए

(d) Denote flammable materials / ज्वलनशील सामग्री को इंगित करने के लिए

Ans. b | Sol. / व्याख्या: The given symbol shows a liquid pouring onto a surface and causing damage, which indicates the presence of corrosive substances. It serves as a warning to avoid direct handling without proper precautions like gloves or protective gear. This ensures occupational safety by preventing chemical burns or harm.

यह प्रतीक एक तरल को सतह पर गिरते और नुकसान पहुँचाते हुए दिखाता है, जो संक्षारक पदार्थों की उपस्थिति को दर्शाता है। यह बिना उचित सावधानी (जैसे दस्ताने या सुरक्षात्मक उपकरण) के सीधे संपर्क से बचने की चेतावनी देता है। इससे व्यावसायिक सुरक्षा सुनिश्चित होती है।

Q50. What is the primary cause of accidents while lifting heavy loads? / भारी भार उठाते समय दुर्घटनाओं का मुख्य कारण क्या है?

- (a) Lack of proper tools / सही उपकरणों की कमी
 (b) Incorrect lifting technique / गलत उठाने की तकनीक
 (c) Inadequate strength / अपर्याप्त शक्ति
 (d) Poor visibility / खराब दृश्यता

Ans. b | Sol. : Using improper techniques strains the body and increases the risk of injuries. / गलत तकनीकों का उपयोग शरीर पर दबाव डालता है और चोटों का खतरा बढ़ाता है।

Q51. What should you check before entering a confined space? / संकुचित स्थान में प्रवेश करने से पहले क्या जांच करनी चाहिए?

- (a) Weather conditions / मौसम की स्थिति
 (b) Availability of drinking water / पीने के पानी की उपलब्धता
 (c) Air quality and oxygen levels / वायु गुणवत्ता और ऑक्सीजन का स्तर
 (d) Size of the space / स्थान का आकार

Ans. c | Sol. : Confined spaces may have low oxygen or toxic gases, so air quality testing is essential for safety. / संकुचित स्थानों में ऑक्सीजन की कमी या विषैली गैसें हो सकती हैं, इसलिए वायु गुणवत्ता परीक्षण सुरक्षा के लिए आवश्यक है।

Q52. What is the meaning of a red safety sign? / लाल सुरक्षा संकेत का क्या अर्थ है?

- (a) Mandatory action / अनिवार्य कार्य

- (b) Warning of danger / खतरे की चेतावनी
 (c) Prohibition or stop / निषेध या रोक
 (d) Emergency equipment / आपातकालीन उपकरण

Ans. c | Sol. : Red safety signs indicate actions that are prohibited or require immediate stopping. / लाल सुरक्षा संकेत उन कार्यों को दर्शाते हैं जो निषिद्ध हैं या जिन्हें तुरंत रोकने की आवश्यकता है।

Q53. What should you do if you notice a coworker using faulty equipment? / यदि आप किसी सहकर्मी को दोषपूर्ण उपकरण का उपयोग करते हुए देखते हैं तो क्या करना चाहिए?

- (a) Ignore it / इसे नजरअंदाज करें
 (b) Inform the supervisor / पर्यवेक्षक को सूचित करें
 (c) Use the equipment yourself / उपकरण का स्वयं उपयोग करें
 (d) Fix it immediately / इसे तुरंत ठीक करें

Ans. b | Sol. : Reporting faulty equipment ensures timely repair and prevents accidents. / दोषपूर्ण उपकरण की रिपोर्टिंग समय पर मरम्मत सुनिश्चित करती है और दुर्घटनाओं को रोकती है।

Q54. Which first-aid measure is essential for a burn injury? / जलने की चोट के लिए कौन सा प्राथमिक उपचार आवश्यक है?

- (a) Applying cold water / ठंडा पानी लगाना
 (b) Covering with dry cloth / सूखे कपड़े से ढकना
 (c) Applying oil or butter / तेल या मक्खन लगाना
 (d) Leaving it uncovered / इसे बिना ढके छोड़ देना

Ans. a | Sol. : Cold water cools the burn and reduces pain and swelling. / ठंडा पानी जलन को ठंडा करता है और दर्द और सूजन को कम करता है।

Q55. What is the purpose of safety harnesses during working at height? / ऊंचाई पर काम करते समय सुरक्षा हार्नेस का उद्देश्य क्या है?

- (a) To improve speed / गति बढ़ाने के लिए
 (b) To prevent falls / गिरने से बचाने के लिए
 (c) To carry tools / उपकरण ले जाने के लिए
 (d) To balance the worker / श्रमिक का संतुलन बनाए रखने के लिए

Ans. b | Sol. : Safety harnesses secure workers and reduce the risk of severe injuries from falls. / सुरक्षा हार्नेस श्रमिकों को सुरक्षित करते हैं और गिरने से गंभीर चोटों का जोखिम कम करते हैं।

Q56. What is the recommended way to lift heavy objects manually? / भारी वस्तुओं को मैन्युअली उठाने का अनुशंसित तरीका क्या है?

- (a) Use back muscles / पीठ की मांसपेशियों का उपयोग करें
 (b) Use leg muscles / पैर की मांसपेशियों का उपयोग करें
 (c) Bend at the waist / कमर पर झुकें
 (d) Pull the object / वस्तु को खींचें

Ans. b | Sol. : Using leg muscles prevents strain on the back and reduces injury risks. / पैर की मांसपेशियों का उपयोग पीठ पर दबाव को रोकता है और चोट के जोखिम को कम करता है।

Q57. What does a green safety sign indicate? / हरे रंग का सुरक्षा संकेत क्या इंगित करता है?

- (a) Emergency exit or first-aid / आपातकालीन निकास या प्राथमिक उपचार
 (b) Danger / खतरा
 (c) Prohibition / निषेध
 (d) Mandatory action / अनिवार्य कार्य

Ans. a | Sol. : Green signs direct workers to safety equipment or exits. / हरे संकेत श्रमिकों को सुरक्षा उपकरण या निकास की ओर निर्देशित करते हैं।

Q58. The safety symbol shown indicates: दिखाए गए सुरक्षा चिह्न का क्या संकेत है?



- (a) Entry restricted for vehicles only / केवल वाहनों के लिए प्रवेश प्रतिबंधित
 (b) No pedestrian access allowed / पैदल चलने वालों का प्रवेश वर्जित
 (c) Restricted area for workers / श्रमिकों के लिए प्रतिबंधित क्षेत्र
 (d) Prohibited area for machinery movement / मशीनरी के संचलन के लिए निषिद्ध क्षेत्र

Ans. b | Sol. / व्याख्या: This safety sign with a person crossed out within a circular border means "No pedestrian access." It is used to prevent accidents in areas with hazardous equipment, moving machinery, or specific work zones where walking could pose safety risks. Ensuring adherence to this sign promotes occupational safety and minimizes the chances of workplace incidents. यह सुरक्षा चिह्न, जिसमें एक व्यक्ति को रेखांकित किया गया है, "पैदल चलने वालों का प्रवेश वर्जित" दर्शाता है। इसका उपयोग खतरनाक उपकरणों, चलती मशीनरी, या ऐसे कार्य क्षेत्रों में दुर्घटनाओं को रोकने के लिए किया जाता है जहां चलना जोखिमपूर्ण हो सकता है। इस चिह्न का पालन करने से व्यावसायिक सुरक्षा सुनिश्चित होती है और कार्यस्थल पर घटनाओं की संभावना कम हो जाती है।

Q59. What is the first step in responding to an electrical shock incident? / विद्युत झटके की घटना पर प्रतिक्रिया देने में पहला कदम क्या है?

- (a) Start CPR immediately / तुरंत CPR शुरू करें
 (b) Turn off the power supply / विद्युत आपूर्ति बंद करें
 (c) Move the person away with bare hands / व्यक्ति को नंगे हाथों से हटाएं
 (d) Pour water on the person / व्यक्ति पर पानी डालें

Ans. b | Sol. : Turning off power prevents further shocks and ensures safe handling of the victim. / बिजली बंद करने से आगे के झटकों को रोका जा सकता है और पीड़ित को सुरक्षित रूप से संभाला जा सकता है।

Q60. Why is proper waste disposal important in an industrial setup? / औद्योगिक सेटअप में उचित अपशिष्ट निपटान क्यों महत्वपूर्ण है?

- (a) To avoid fines / जुर्माने से बचने के लिए
 (b) To maintain cleanliness and prevent hazards / स्वच्छता बनाए रखने और खतरों को रोकने के लिए
 (c) To save space / जगह बचाने के लिए
 (d) To recycle waste materials / अपशिष्ट सामग्री का पुनर्चक्रण करने के लिए

Ans. b | Sol. : Proper waste disposal minimizes risks of contamination and accidents. / उचित अपशिष्ट निपटान प्रदूषण और दुर्घटनाओं के जोखिम को कम करता है।

Q61. What is the correct response during a fire emergency? / आग आपातकाल के दौरान सही प्रतिक्रिया क्या है?

- (a) Panic and run / घबराएं और दौड़ें
 (b) Inform the fire department and evacuate calmly / अग्निशमन विभाग को सूचित करें और शांतिपूर्वक बाहर निकलें
 (c) Use any available extinguisher / उपलब्ध किसी भी अग्निशामक का उपयोग करें
 (d) Wait for instructions / निर्देशों का इंतजार करें

Ans. b | Sol. : Immediate reporting and calm evacuation ensure safety during fire emergencies. / तत्काल रिपोर्टिंग और शांतिपूर्ण निकासी आग आपात स्थिति के दौरान सुरक्षा सुनिश्चित करती है।

Q62. What should be avoided while handling chemicals? / रसायनों को संभालते समय क्या टालना चाहिए?

- (a) Wearing gloves / दस्ताने पहनना
- (b) Using proper labels / उचित लेबल का उपयोग
- (c) Mixing unknown chemicals / अज्ञात रसायनों को मिलाना
- (d) Storing in labeled containers / लेबल वाले कंटेनरों में संग्रहीत करना

Ans. c | Sol. : Mixing unknown chemicals can cause dangerous reactions or explosions. / अज्ञात रसायनों को मिलाने से खतरनाक प्रतिक्रियाएं या विस्फोट हो सकते हैं।

Q63. What should you always check before operating electrical equipment? / विद्युत उपकरण संचालित करने से पहले आपको हमेशा क्या जांचना चाहिए?

- (a) Manufacturer's name / निर्माता का नाम
- (b) Power supply connections / बिजली की आपूर्ति के कनेक्शन
- (c) Number of users / उपयोगकर्ताओं की संख्या
- (d) Equipment color / उपकरण का रंग

Ans. b | Sol. : Ensuring proper power connections prevents short circuits and electrical hazards. / उचित विद्युत कनेक्शन सुनिश्चित करना शॉर्ट सर्किट और विद्युत खतरों को रोकता है।

Q64. Why is it essential to use safety signs in the workplace? / कार्यस्थल पर सुरक्षा संकेतों का उपयोग करना क्यों आवश्यक है?

- (a) To beautify the workplace / कार्यस्थल को सुंदर बनाने के लिए
- (b) To warn and guide employees about potential hazards / कर्मचारियों को संभावित खतरों के बारे में चेतावनी और मार्गदर्शन देने के लिए
- (c) To meet legal requirements / कानूनी आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए
- (d) To encourage team spirit / टीम भावना को प्रोत्साहित करने के लिए

Ans. b | Sol. : Safety signs help prevent accidents by alerting workers to risks. / सुरक्षा संकेत श्रमिकों को जोखिमों के प्रति सतर्क करके दुर्घटनाओं को रोकने में मदद करते हैं।

Q65. What is the safest way to dispose of sharp objects like nails or broken glass? / नाखून या टूटे हुए कांच जैसी तेज वस्तुओं का निपटान करने का सबसे सुरक्षित तरीका क्या है?

- (a) Throw in open bins / खुले डिब्बों में फेंक दें
- (b) Wrap in thick material and dispose / मोटे पदार्थ में लपेटकर निपटान करें
- (c) Burn them / उन्हें जला दें
- (d) Leave them in the workplace / उन्हें कार्यस्थल पर छोड़ दें

Ans. b | Sol. : Wrapping sharp objects prevents injuries to handlers during disposal. / तेज वस्तुओं को लपेटने से निपटान के दौरान हैंडलर को चोट से बचाया जा सकता है।

Q66. Which safety measure is essential for welding work? / वेल्डिंग कार्य के लिए कौन सा सुरक्षा उपाय आवश्यक है?

- (a) Using bare hands / नंगे हाथों का उपयोग करना
- (b) Wearing flame-resistant clothing and welding shields / ज्वाला-प्रतिरोधी कपड़े और वेल्डिंग शील्ड पहनना
- (c) Working near flammable materials / ज्वलनशील सामग्री के पास काम करना
- (d) Ignoring ventilation requirements / वेंटिलेशन आवश्यकताओं को नजरअंदाज करना

Ans. b | Sol. : Protective clothing and shields prevent burns and eye damage during welding. / सुरक्षात्मक कपड़े और शील्ड वेल्डिंग के दौरान जलने और आंखों को नुकसान से बचाते हैं।

Q67. What is the recommended action for handling a minor cut on the hand? / हाथ पर छोटी कटने की चोट का प्रबंधन करने के लिए क्या अनुशंसित है?

- (a) Leave it open / इसे खुला छोड़ दें
- (b) Wash with clean water and cover with a bandage / साफ पानी से धोएं और पट्टी से ढकें
- (c) Apply oil / तेल लगाएं
- (d) Ignore it / इसे नजरअंदाज करें

Ans. b | Sol. : Cleaning and covering the wound prevents infection and promotes healing. / घाव की सफाई और ढकने से संक्रमण रोकता है और उपचार को बढ़ावा देता है।

Q68. Which is the most appropriate method for moving heavy equipment safely? / भारी उपकरण को सुरक्षित रूप से स्थानांतरित करने का सबसे उपयुक्त तरीका कौन सा है?

- (a) Dragging manually / मैन्युअल रूप से खींचना
- (b) Using trolleys or forklifts / ट्रॉली या फोर्कलिफ्ट का उपयोग करना
- (c) Pushing with bare hands / नंगे हाथों से धक्का देना
- (d) Rolling on the ground / जमीन पर घुमाना

Ans. b | Sol. : Trolleys and forklifts reduce physical strain and ensure safe movement of heavy equipment. / ट्रॉली और फोर्कलिफ्ट शारीरिक दबाव को कम करते हैं और भारी उपकरण के सुरक्षित स्थानांतरण को सुनिश्चित करते हैं।

Q69. What is the importance of training in occupational safety? / व्यावसायिक सुरक्षा में प्रशिक्षण का महत्व क्या है?

- (a) To increase knowledge of machinery / मशीनरी का ज्ञान बढ़ाने के लिए
- (b) To ensure workers are aware of risks and precautions / यह सुनिश्चित करने के लिए कि श्रमिक जोखिम और एहतियात से अवगत हैं
- (c) To improve team communication / टीम संचार को सुधारने के लिए
- (d) To meet production goals / उत्पादन लक्ष्य पूरा करने के लिए

Ans. b | Sol. : Training equips workers to identify hazards and take preventive actions. / प्रशिक्षण श्रमिकों को खतरों की पहचान करने और निवारक कार्रवाई करने के लिए तैयार करता है।

Q70. What does the acronym "OSH" stand for in industrial safety? / औद्योगिक सुरक्षा में "OSH" का पूर्ण रूप क्या है?

- (a) Occupational Standard Hazards / व्यावसायिक मानक खतरे
- (b) Occupational Safety and Health / व्यावसायिक सुरक्षा और स्वास्थ्य
- (c) Operational Safety Handbook / परिचालन सुरक्षा पुस्तिका
- (d) Organizational Safety Highlights / संगठनात्मक सुरक्षा मुख्य बिंदु

Ans. b | Sol. : OSH focuses on ensuring a safe and healthy work environment for employees. / OSH कर्मचारियों के लिए एक सुरक्षित और स्वस्थ कार्य वातावरण सुनिश्चित करने पर केंद्रित है।

Q71. The safety symbol in the image directs workers to:

दिखाए गए सुरक्षा चिह्न के अनुसार श्रमिकों को क्या करना चाहिए?



- (a) Wear protective gloves before handling materials / सामग्री को संभालने से पहले सुरक्षात्मक दस्ताने पहनें
 (b) Avoid using gloves in electrical work / विद्युत कार्य में दस्ताने का उपयोग न करें
 (c) Handle sharp objects with care / तेज वस्तुओं को सावधानीपूर्वक संभालें
 (d) Use only insulated tools / केवल इन्सुलेटेड उपकरणों का उपयोग करें

Ans. a | Sol. / व्याख्या: The symbol shows a pair of gloves, indicating that wearing protective gloves is mandatory in this area or task. This precaution minimizes the risk of injuries such as cuts, burns, or chemical exposure when handling hazardous materials or sharp tools. Adherence to this rule is critical for occupational safety. यह प्रतीक दस्तानों की एक जोड़ी दिखाता है, जो संकेत करता है कि इस क्षेत्र या कार्य में सुरक्षात्मक दस्ताने पहनना अनिवार्य है। यह सावधानी खतरनाक सामग्री या तेज उपकरणों को संभालते समय कटने, जलने या रासायनिक संपर्क जैसे जोखिमों को कम करती है। इस नियम का पालन व्यावसायिक सुरक्षा के लिए महत्वपूर्ण है।

Q72. Which equipment is used for lifting heavy loads safely? / भारी भार को सुरक्षित रूप से उठाने के लिए किस उपकरण का उपयोग किया जाता है?

- (a) Pulley or crane / चरखी या क्रेन
 (b) Hammer / हथौड़ा
 (c) Drill machine / ड्रिल मशीन
 (d) Ladder / सीढ़ी

Ans. a | Sol. : Pulleys and cranes are designed to lift heavy objects efficiently and safely. / चरखी और क्रेन भारी वस्तुओं को कुशलता और सुरक्षा के साथ उठाने के लिए डिज़ाइन की गई हैं।

Q73. Why is ventilation important in confined spaces? / संकुचित स्थानों में वेंटिलेशन क्यों महत्वपूर्ण है?

- (a) To reduce noise / शोर को कम करने के लिए
 (b) To ensure air circulation and prevent suffocation / वायु परिसंचरण सुनिश्चित करने और घुटन से बचने के लिए
 (c) To cool the area / क्षेत्र को ठंडा करने के लिए
 (d) To reduce humidity / आर्द्रता को कम करने के लिए

Ans. b | Sol. : Proper ventilation removes toxic gases and ensures breathable air in confined spaces. / उचित वेंटिलेशन विषैली गैसों को हटाता है और संकुचित स्थानों में सांस लेने योग्य हवा सुनिश्चित करता है।

Q74. What is the primary benefit of using a fire drill in the workplace? / कार्यस्थल पर अग्नि अभ्यास का मुख्य लाभ क्या है?

- (a) To improve employee strength / कर्मचारियों की ताकत बढ़ाने के लिए
 (b) To ensure employees know how to respond during a fire emergency / यह सुनिश्चित करने के लिए कि कर्मचारी आग आपातकाल के दौरान कैसे प्रतिक्रिया दें
 (c) To test the building structure / भवन संरचना का परीक्षण करने के लिए
 (d) To evaluate fire extinguisher effectiveness / अग्निशामक की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने के लिए

Ans. b | Sol. : Fire drills prepare workers for quick and safe evacuation during emergencies. / अग्नि अभ्यास आपात स्थिति के दौरान श्रमिकों को त्वरित और सुरक्षित निकासी के लिए तैयार करता है।

Q75. Which tool should always be used while working with sharp objects? / तेज वस्तुओं के साथ काम करते समय हमेशा कौन सा उपकरण उपयोग करना चाहिए?

- (a) Bare hands / नंगे हाथ
 (b) Gloves / दस्ताने
 (c) Hammer / हथौड़ा
 (d) Screwdriver / पेचकस

Ans. b | Sol. : Gloves protect hands from cuts and other injuries while handling sharp tools. / दस्ताने तेज उपकरणों को संभालते समय हाथों को कटने और अन्य चोटों से बचाते हैं।

Q76. What should you do if you encounter a chemical spill? / यदि आपको रासायनिक रिसाव का सामना करना पड़े तो आपको क्या करना चाहिए?

- (a) Ignore it / इसे नजरअंदाज करें
 (b) Clean it without any precautions / बिना किसी सावधानी के इसे साफ करें
 (c) Inform the supervisor and follow proper spill procedures / पर्यवेक्षक को सूचित करें और उचित रिसाव प्रक्रियाओं का पालन करें
 (d) Cover it with paper / इसे कागज से ढक दें

Ans. c | Sol. : Reporting spills and following safety protocols prevent accidents and chemical exposure. / रिसाव की रिपोर्ट करना और सुरक्षा प्रोटोकॉल का पालन करना दुर्घटनाओं और रासायनिक संपर्क को रोकता है।

Q77. Why is housekeeping important during material handling? / सामग्री प्रबंधन के दौरान सफाई क्यों महत्वपूर्ण है?

- (a) To create more storage space / अधिक भंडारण स्थान बनाने के लिए
 (b) To avoid tripping hazards and ensure smooth workflow / फिसलने के खतरों से बचने और सुचारु कार्यप्रवाह सुनिश्चित करने के लिए
 (c) To maintain aesthetics / सौंदर्य बनाए रखने के लिए
 (d) To reduce dust levels / धूल के स्तर को कम करने के लिए

Ans. b | Sol. : A clean and organized workspace minimizes accidents and enhances efficiency. / एक साफ और संगठित कार्यक्षेत्र दुर्घटनाओं को कम करता है और दक्षता बढ़ाता है।

Q78. What should be done before using a new machine? / नई मशीन का उपयोग करने से पहले क्या करना चाहिए?

- (a) Start without reading instructions / निर्देश पढ़े बिना शुरू करें
 (b) Read the operating manual and follow safety guidelines / संचालन मैनुअल पढ़ें और सुरक्षा दिशानिर्देशों का पालन करें
 (c) Ask coworkers for help / सहकर्मियों से मदद मांगें
 (d) Check the machine's color / मशीन का रंग जांचें

Ans. b | Sol. : Understanding machine operations ensures safe and efficient usage. / मशीन संचालन को समझने से सुरक्षित और कुशल उपयोग सुनिश्चित होता है।

Q79. Why is it important to wear safety goggles while grinding? / ग्राइंडिंग करते समय सुरक्षा चश्मा पहनना क्यों महत्वपूर्ण है?

- (a) To look stylish / स्टाइलिश दिखने के लिए
 (b) To prevent dust from entering the nose / धूल को नाक में जाने से रोकने के लिए
 (c) To protect eyes from flying particles / उड़ते कणों से आंखों की सुरक्षा के लिए
 (d) To improve vision / दृष्टि सुधारने के लिए

Ans. c | Sol. : Safety goggles protect the eyes from harmful particles generated during grinding operations. / सुरक्षा चश्मा ग्राइंडिंग के दौरान उत्पन्न हानिकारक कणों से आंखों की रक्षा करता है।

Q80. What does a red safety sign usually indicate? / लाल सुरक्षा संकेत आमतौर पर क्या दर्शाता है?

- (a) Danger or prohibition / खतरा या प्रतिबंध
- (b) Information / जानकारी
- (c) Mandatory action / अनिवार्य कार्य
- (d) First-aid location / प्राथमिक चिकित्सा स्थान

Ans. a | Sol. : Red safety signs alert workers about potential hazards or actions that are prohibited in that area. / लाल संकेत संभावित खतरों या प्रतिबंधित क्रियाओं के बारे में सचेत करते हैं।

Q81. What is the primary purpose of a fire extinguisher? / अग्निशामक का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- (a) To cool the room / कमरे को ठंडा करने के लिए
- (b) To put out small fires / छोटे आग को बुझाने के लिए
- (c) To clean equipment / उपकरण साफ करने के लिए
- (d) To remove smoke / धुआं हटाने के लिए

Ans. b | Sol. : Fire extinguishers are used to control or extinguish small fires before they escalate. / अग्निशामक छोटे आग को नियंत्रण में लाने या बुझाने के लिए उपयोग किए जाते हैं।

Q82. Which safety equipment should be worn during welding? / वेल्डिंग के दौरान कौन सा सुरक्षा उपकरण पहनना चाहिए?

- (a) Cotton gloves / सूती दस्ताने
- (b) Safety boots / सुरक्षा जूते
- (c) Welding helmet / वेल्डिंग हेलमेट
- (d) Dust mask / धूल मास्क

Ans. c | Sol. : A welding helmet protects the eyes and face from harmful UV rays and sparks. / वेल्डिंग हेलमेट हानिकारक यूवी किरणों और चिंगारियों से आंखों और चेहरे की रक्षा करता है।

Q83. How should heavy materials be lifted manually? / भारी सामग्री को मैन्युअली कैसे उठाना चाहिए?

- (a) By bending your back / कमर को झुकाकर
- (b) By using your leg muscles / अपने पैर की मांसपेशियों का उपयोग करके
- (c) By pulling with arms / बांहों से खींचकर
- (d) By holding your breath / सांस रोककर

Ans. b | Sol. : Using leg muscles reduces strain on the back and prevents injuries during heavy lifting. / पैरों की मांसपेशियों का उपयोग करने से कमर पर दबाव कम होता है और चोटें रोकी जाती हैं।

Q84. What should you do first in case of an electrical shock? / बिजली के झटके की स्थिति में पहले क्या करना चाहिए?

- (a) Turn off the power supply / बिजली की आपूर्ति बंद करें
- (b) Call for help / मदद के लिए बुलाएं
- (c) Move the person immediately / व्यक्ति को तुरंत हटाएं
- (d) Apply water to the person / व्यक्ति पर पानी डालें

Ans. a | Sol. : Cutting the power supply ensures safety for both the victim and the rescuer. / बिजली की आपूर्ति बंद करने से पीड़ित और बचाने वाले दोनों की सुरक्षा सुनिश्चित होती है।

Q85. The safety symbol shown emphasizes: दिखाए गए सुरक्षा चिह्न का क्या महत्व है?



- (a) Use of protective gloves while working / काम करते समय सुरक्षात्मक दस्ताने का उपयोग
- (b) Mandatory hand washing for hygiene / स्वच्छता के लिए अनिवार्य हाथ धोना
- (c) Cleaning tools after use / उपयोग के बाद उपकरणों की सफाई
- (d) Disposal of hazardous waste / खतरनाक कचरे का निपटान

Ans. b | Sol. / व्याख्या: The symbol displays hands being washed under running water, which directs workers to wash their hands to maintain hygiene, particularly after handling hazardous materials, using tools, or before consuming food. This practice prevents contamination and ensures a safe and healthy working environment. यह प्रतीक बहते पानी के नीचे हाथ धोते हुए दिखाता है, जो श्रमिकों को स्वच्छता बनाए रखने के लिए हाथ धोने का निर्देश देता है, विशेष रूप से खतरनाक सामग्री को संभालने, उपकरणों का उपयोग करने या भोजन करने से पहले। यह प्रथा दूषण को रोकती है और सुरक्षित और स्वस्थ कार्य वातावरण सुनिश्चित करती है।

Q86. Which type of waste should be disposed of in a red bin? / लाल डिब्बे में किस प्रकार का कचरा डालना चाहिए?

- (a) Biodegradable waste / जैव विघटनशील कचरा
- (b) Hazardous waste / खतरनाक कचरा
- (c) Recyclable waste / पुनर्नवीनीकरण कचरा
- (d) General waste / सामान्य कचरा

Ans. b | Sol. : Red bins are designated for hazardous materials to ensure safe disposal. / लाल डिब्बे खतरनाक सामग्री के सुरक्षित निपटान के लिए बनाए जाते हैं।

Q87. Why is housekeeping important in a workshop? / कार्यशाला में हाउसकीपिंग क्यों महत्वपूर्ण है?

- (a) To improve the aesthetic appeal / सौंदर्य बढ़ाने के लिए
- (b) To maintain discipline / अनुशासन बनाए रखने के लिए
- (c) To prevent accidents and hazards / दुर्घटनाओं और खतरों को रोकने के लिए
- (d) To increase worker satisfaction / श्रमिक संतोष बढ़ाने के लिए

Ans. c | Sol. : Proper housekeeping reduces risks of slips, trips, and falls, ensuring a safer work environment. / उचित हाउसकीपिंग फिसलने, ठोकर खाने और गिरने के जोखिम को कम करता है।

Q88. What is the primary reason for wearing gloves while handling sharp tools? / धारदार उपकरणों को संभालते समय दस्ताने पहनने का मुख्य कारण क्या है?

- (a) To keep hands clean / हाथों को साफ रखने के लिए
- (b) To prevent cuts and injuries / कट और चोटों को रोकने के लिए
- (c) To improve grip strength / पकड़ की ताकत बढ़ाने के लिए
- (d) To work faster / तेज़ी से काम करने के लिए

Ans. b | Sol. : Gloves protect hands from sharp edges and reduce the risk of injuries during work. / दस्ताने तेज किनारों से हाथों की रक्षा करते हैं और चोटों के जोखिम को कम करते हैं।

Q89. What should you do if a fire breaks out in a workshop? / कार्यशाला में आग लगने पर क्या करना चाहिए?

- (a) Panic and run away / घबराएं और भाग जाएं
- (b) Use a fire extinguisher if trained / प्रशिक्षित हों तो अग्निशामक का उपयोग करें
- (c) Call your friends for help / दोस्तों को बुलाएं
- (d) Ignore it and continue working / इसे नजरअंदाज करें और काम करते रहें

Ans. b | Sol. : Using a fire extinguisher can contain small fires before they escalate, provided the worker is trained. / अग्निशामक का उपयोग छोटे आग को फैलने से पहले नियंत्रित कर सकता है, बशर्ते कर्मचारी प्रशिक्षित हो।

Q90. What color is typically used for "mandatory" safety signs? / "अनिवार्य" सुरक्षा संकेतों के लिए आमतौर पर कौन सा रंग उपयोग किया जाता है?

- (a) Blue / नीला
- (b) Red / लाल
- (c) Green / हरा
- (d) Yellow / पीला

Ans. a | Sol. : Blue signs indicate mandatory actions that must be followed to ensure safety. / नीले संकेत अनिवार्य क्रियाओं को दर्शाते हैं जिन्हें सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए पालन करना चाहिए।

Q91. What is the role of first-aid in the workplace? / कार्यस्थल पर प्राथमिक चिकित्सा की भूमिका क्या है?

- (a) To replace medical treatment / चिकित्सा उपचार को बदलने के लिए
- (b) To provide initial care in emergencies / आपात स्थितियों में प्रारंभिक देखभाल प्रदान करने के लिए
- (c) To diagnose illnesses / बीमारियों का निदान करने के लिए
- (d) To prevent accidents / दुर्घटनाओं को रोकने के लिए

Ans. b | Sol. : First-aid offers immediate help to stabilize a victim until professional medical care is available. / प्राथमिक चिकित्सा पीड़ित को स्थिर करने के लिए तत्काल मदद प्रदान करती है जब तक कि पेशेवर चिकित्सा उपलब्ध न हो।

Q92. What should you check before using a ladder? / सीढ़ी का उपयोग करने से पहले क्या जांचना चाहिए?

- (a) Its height / इसकी ऊंचाई
- (b) Its material / इसका सामग्री
- (c) Its stability and condition / इसकी स्थिरता और स्थिति
- (d) Its color / इसका रंग

Ans. c | Sol. : Ensuring a ladder is stable and in good condition prevents accidents during use. / यह सुनिश्चित करना कि सीढ़ी स्थिर और अच्छी स्थिति में है, उपयोग के दौरान दुर्घटनाओं को रोकता है।

Q93. What type of fire extinguisher is used for electrical fires? / विद्युत आग के लिए किस प्रकार का अग्निशामक उपयोग किया जाता है?

- (a) Water extinguisher / पानी का अग्निशामक
- (b) CO₂ extinguisher / सीओ₂ अग्निशामक
- (c) Foam extinguisher / फोम अग्निशामक
- (d) Sand bucket / रेत की बाल्टी

Ans. b | Sol. : CO₂ extinguishers are non-conductive and effective for putting out electrical fires. / सीओ₂ अग्निशामक गैर-चालक होते हैं और विद्युत आग को बुझाने में प्रभावी होते हैं।

Q94. Why is proper disposal of waste material important? / अपशिष्ट सामग्री का उचित निपटान क्यों महत्वपूर्ण है?

- (a) To create space in the workshop / कार्यशाला में जगह बनाने के लिए
- (b) To ensure a clean environment / स्वच्छ वातावरण सुनिश्चित करने के लिए
- (c) To reduce recycling costs / पुनर्चक्रण लागत को कम करने के लिए
- (d) To avoid fines / जुर्माने से बचने के लिए

Ans. b | Sol. : Proper disposal prevents environmental pollution and maintains a safe workplace. / उचित निपटान पर्यावरण प्रदूषण को रोकता है और एक सुरक्षित कार्यस्थल बनाए रखता है।

Q95. What does "hot work" include? / "हॉट वर्क" में क्या शामिल है?

- (a) Welding and cutting / वेल्डिंग और कटिंग
- (b) Cold storage work / कोल्ड स्टोरेज का काम
- (c) Painting jobs / पेंटिंग कार्य
- (d) Office desk jobs / कार्यालय डेस्क कार्य

Ans. a | Sol. : Hot work involves processes that generate heat, sparks, or flames, such as welding and cutting. / हॉट वर्क में वे प्रक्रियाएं शामिल होती हैं जो गर्मी, चिंगारी या आग उत्पन्न करती हैं, जैसे वेल्डिंग और कटिंग।

Q96. What should you do before entering a confined space? / किसी संकरे स्थान में प्रवेश करने से पहले क्या करना चाहिए?

- (a) Take a deep breath / गहरी सांस लें
- (b) Check for adequate ventilation / पर्याप्त वेंटिलेशन की जांच करें
- (c) Wear regular clothes / सामान्य कपड़े पहनें
- (d) Close the entry point / प्रवेश बिंदु बंद करें

Ans. b | Sol. : Proper ventilation ensures that toxic gases are removed and oxygen levels are adequate. / उचित वेंटिलेशन यह सुनिश्चित करता है कि विषाक्त गैसें हटा दी गई हैं और ऑक्सीजन का स्तर पर्याप्त है।

Q97. What is the purpose of safety signs on a shop floor? / कार्यशाला में सुरक्षा संकेतों का उद्देश्य क्या है?

- (a) To decorate the area / क्षेत्र को सजाने के लिए
- (b) To provide safety instructions / सुरक्षा निर्देश प्रदान करने के लिए
- (c) To divide work zones / कार्य क्षेत्रों को विभाजित करने के लिए
- (d) To track attendance / उपस्थिति दर्ज करने के लिए

Ans. b | Sol. : Safety signs convey important information to prevent accidents and ensure safety. / सुरक्षा संकेत महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान करते हैं ताकि दुर्घटनाओं को रोका जा सके।

Q98. What is the safest way to store flammable materials in a workshop? / कार्यशाला में ज्वलनशील सामग्री को सुरक्षित रूप से कैसे संग्रहीत करना चाहिए?

- (a) In a plastic container / प्लास्टिक कंटेनर में
- (b) Near heat sources / गर्मी के स्रोतों के पास
- (c) In a designated safety cabinet / निर्दिष्ट सुरक्षा कैबिनेट में
- (d) On open shelves / खुले शेल्फ पर

Ans. c | Sol. : Flammable materials must be stored in specially designed cabinets to minimize fire risks. / ज्वलनशील सामग्री को विशेष रूप से डिजाइन किए गए कैबिनेट में संग्रहीत करना चाहिए ताकि आग के जोखिम को कम किया जा सके।

Q99. Why is a checklist used before operating heavy equipment? / भारी उपकरण का संचालन करने से पहले चेकलिस्ट का उपयोग क्यों किया जाता है?

- (a) To save time / समय बचाने के लिए
- (b) To ensure the equipment is safe and functional / उपकरण की सुरक्षा और कार्यक्षमता सुनिश्चित करने के लिए
- (c) To reduce paperwork / कागजी कार्य कम करने के लिए
- (d) To train workers / श्रमिकों को प्रशिक्षित करने के लिए

Ans. b | Sol. : A checklist ensures that all safety measures are in place before the operation begins. / चेकलिस्ट यह सुनिश्चित करता है कि संचालन शुरू होने से पहले सभी सुरक्षा उपाय मौजूद हैं।

Q100. Which personal protective equipment (PPE) is essential when working with loud machinery? / तेज आवाज वाले उपकरणों के साथ काम करते समय कौन सा व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण आवश्यक है?

- (a) Safety boots / सुरक्षा जूते

(b) Earplugs or earmuffs / कान प्लग या कान मफलर

(c) Face shield / चेहरे की ढाल

(d) Safety gloves / सुरक्षा दस्ताने

Ans. b | Sol. : Ear protection reduces the risk of hearing loss caused by prolonged exposure to loud noise. / कान सुरक्षा लंबे समय तक तेज आवाज के संपर्क में आने से होने वाले सुनने के नुकसान को कम करती है।

Q101. What is the first step in handling a chemical spill in the workshop? / कार्यशाला में रासायनिक रिसाव को संभालने का पहला कदम क्या है?

(a) Wipe it with a cloth / इसे कपड़े से पोंछ लें

(b) Inform the supervisor and use spill kits / पर्यवेक्षक को सूचित करें और स्पिल किट का उपयोग करें

(c) Ignore it / इसे अनदेखा करें

(d) Pour water on it / उस पर पानी डालें

Ans. b | Sol. : Proper handling of chemical spills prevents injuries and environmental damage. / रासायनिक रिसाव को सही तरीके से संभालना चोटों और पर्यावरणीय नुकसान को रोकता है।

Q102. Why is regular maintenance of machines important? / मशीनों का नियमित रखरखाव क्यों महत्वपूर्ण है?

(a) To increase production speed / उत्पादन गति बढ़ाने के लिए

(b) To ensure safety and prevent malfunctions / सुरक्षा सुनिश्चित करने और खराबी रोकने के लिए

(c) To make them look new / उन्हें नया दिखाने के लिए

(d) To avoid electricity usage / बिजली के उपयोग से बचने के लिए

Ans. b | Sol. : Regular maintenance keeps machines functional and prevents accidents caused by equipment failure. / नियमित रखरखाव मशीनों को कार्यशील रखता है और उपकरण की विफलता से होने वाली दुर्घटनाओं को रोकता है।

Q103. What should be done immediately if someone faints in the workshop? / यदि कार्यशाला में कोई व्यक्ति बेहोश हो जाए तो तुरंत क्या करना चाहिए?

(a) Sprinkle water on their face / उनके चेहरे पर पानी छिड़कें

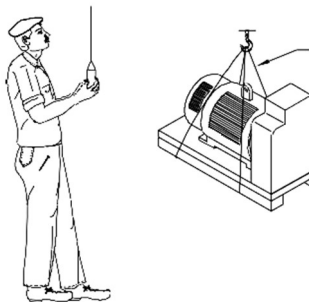
(b) Check for breathing and call for first aid / सांस की जांच करें और प्राथमिक चिकित्सा के लिए बुलाएं

(c) Give them food / उन्हें खाना दें

(d) Shake them vigorously / उन्हें जोर से झकझोरें

Ans. b | Sol. : Ensuring the person is breathing and providing first aid can stabilize their condition until medical help arrives. / यह सुनिश्चित करना कि व्यक्ति सांस ले रहा है और प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करना उनकी स्थिति को स्थिर कर सकता है।

Q104. The diagram emphasizes the importance of: आरेख किसके महत्व को दर्शाता है?



(a) Inspecting the sling before use / उपयोग से पहले स्लिंग का निरीक्षण करना

(b) Operating heavy machinery without supervision / भारी मशीनरी को बिना पर्यवेक्षक के संचालित करना

(c) Using ropes instead of slings / रस्सियों का उपयोग स्लिंग के बजाय करना

(d) Avoiding the use of lifting equipment / लिफ्टिंग उपकरण का उपयोग न करना

Ans. a | Sol. / व्याख्या: The diagram highlights proper handling and lifting techniques with the use of slings. Before any lifting operation, slings and lifting equipment must be inspected for wear and damage to ensure safety. This prevents accidents during the lifting of heavy loads. Additionally, the worker shown is maintaining a safe distance and following proper lifting procedures. आरेख स्लिंग के उपयोग से सही संभाल और उठाने की तकनीकों को दर्शाता है। किसी भी उठाने की प्रक्रिया से पहले, स्लिंग और लिफ्टिंग उपकरणों का पहनावा और नुकसान के लिए निरीक्षण करना आवश्यक है ताकि सुरक्षा सुनिश्चित की जा सके। यह भारी भार उठाने समय दुर्घटनाओं को रोकता है। इसके अलावा, चित्र में श्रमिक सुरक्षित दूरी बनाए रखते हुए और उचित प्रक्रिया का पालन करते हुए दिखाया गया है।

Q105. Why should you avoid wearing loose clothing while operating machinery? / मशीनरी चलाते समय ढीले कपड़े पहनने से क्यों बचना चाहिए?

(a) To maintain a professional appearance / पेशेवर दिखने के लिए

(b) To prevent entanglement and accidents / उलझाव और दुर्घटनाओं को रोकने के लिए

(c) To work comfortably / आराम से काम करने के लिए

(d) To follow the dress code / ड्रेस कोड का पालन करने के लिए

Ans. b | Sol. : Loose clothing can get caught in moving parts, leading to serious injuries. / ढीले कपड़े चलती भागों में फंस सकते हैं, जिससे गंभीर चोट लग सकती है।

Q106. What is the purpose of a lockout/tagout system? / लॉकआउट/टैगआउट प्रणाली का उद्देश्य क्या है?

(a) To improve machine efficiency / मशीन की कार्यक्षमता बढ़ाने के लिए

(b) To prevent accidental startup during maintenance / रखरखाव के दौरान आकस्मिक स्टार्टअप को रोकने के लिए

(c) To keep workers informed about production schedules / श्रमिकों को उत्पादन कार्यक्रमों की जानकारी देने के लिए

(d) To save energy / ऊर्जा बचाने के लिए

Ans. b | Sol. : Lockout/tagout systems ensure that equipment remains safely off during servicing or maintenance. / लॉकआउट/टैगआउट प्रणाली यह सुनिश्चित करती है कि उपकरण सेवा या रखरखाव के दौरान सुरक्षित रूप से बंद रहे।

Q107. What should be done if a tool is found to be defective? / यदि कोई उपकरण दोषपूर्ण पाया जाता है तो क्या किया जाना चाहिए?

(a) Use it carefully / इसे सावधानी से उपयोग करें

(b) Report it and replace or repair it / इसकी रिपोर्ट करें और इसे बदलें या मरम्मत करें

(c) Lend it to a coworker / इसे सहकर्मी को दे दें

(d) Ignore it and continue working / इसे नजरअंदाज करें और काम करते रहें

Ans. b | Sol. : Using defective tools can cause accidents; they should be repaired or replaced immediately. / दोषपूर्ण उपकरणों का उपयोग दुर्घटनाओं का कारण बन सकता है; उन्हें तुरंत मरम्मत या बदल दिया जाना चाहिए।

Q108. What is the primary purpose of safety drills in the workplace? / कार्यस्थल पर सुरक्षा अभ्यास का मुख्य उद्देश्य क्या है?

(a) To test employee knowledge / कर्मचारियों के ज्ञान का परीक्षण करना

- (b) To reduce training costs / प्रशिक्षण लागत को कम करना
 (c) To prepare employees for emergencies / आपात स्थितियों के लिए कर्मचारियों को तैयार करना
 (d) To identify rule violations / नियम उल्लंघन की पहचान करना
 Ans. c | Sol. : Safety drills simulate emergency situations, helping workers respond effectively and minimizing risks. / सुरक्षा अभ्यास आपात स्थितियों की नकल करता है, जिससे श्रमिक प्रभावी ढंग से प्रतिक्रिया कर सकें और जोखिम को कम कर सकें।

Q109. Why is it necessary to ground electrical equipment? / विद्युत उपकरणों को ग्राउंड करना क्यों आवश्यक है?

- (a) To improve efficiency / दक्षता बढ़ाने के लिए
 (b) To prevent electrical shocks / बिजली के झटके को रोकने के लिए
 (c) To reduce power consumption / बिजली की खपत को कम करने के लिए
 (d) To save costs / लागत बचाने के लिए

Ans. b | Sol. : Grounding directs excess electricity safely into the earth, preventing electrical shocks. / ग्राउंडिंग अतिरिक्त बिजली को सुरक्षित रूप से जमीन में ले जाती है, जिससे बिजली के झटके से बचा जा सकता है।

Q110. What should be done if a machine emits unusual noise during operation? / यदि मशीन संचालन के दौरान असामान्य शोर करती है तो क्या करना चाहिए?

- (a) Ignore the noise and continue working / शोर को नजरअंदाज करें और काम जारी रखें
 (b) Inspect the machine immediately / मशीन की तुरंत जांच करें
 (c) Apply oil to the machine / मशीन पर तेल लगाएं
 (d) Increase the speed of operation / संचालन की गति बढ़ाएं

Ans. b | Sol. : Unusual noise can indicate mechanical issues that, if ignored, may lead to accidents or damage. / असामान्य शोर यांत्रिक समस्याओं का संकेत हो सकता है, जिसे अनदेखा करने पर दुर्घटना या नुकसान हो सकता है।

Q111. What is the purpose of wearing safety boots on the shop floor? / कार्यशाला में सुरक्षा जूते पहनने का उद्देश्य क्या है?

- (a) To look professional / पेशेवर दिखने के लिए
 (b) To prevent slipping and protect feet from heavy objects / फिसलने से रोकने और भारी वस्तुओं से पैरों की सुरक्षा के लिए
 (c) To improve speed / गति बढ़ाने के लिए
 (d) To keep feet warm / पैरों को गर्म रखने के लिए

Ans. b | Sol. : Safety boots provide protection against falling objects, sharp items, and slippery surfaces. / सुरक्षा जूते गिरने वाली वस्तुओं, तेज वस्तुओं और फिसलन भरी सतहों से बचाव प्रदान करते हैं।

Q112. What should you do before lifting heavy equipment with a crane? / क्रेन से भारी उपकरण उठाने से पहले क्या करना चाहिए?

- (a) Check the weight capacity of the crane / क्रेन की भार क्षमता की जांच करें
 (b) Lubricate the crane hooks / क्रेन के हुक को चिकना करें
 (c) Move the crane without a load / क्रेन को बिना लोड के चलाएं
 (d) Tighten the equipment being lifted / उठाई जा रही सामग्री को कसें

Ans. a | Sol. : Ensuring the crane's capacity is adequate for the load prevents accidents and damage to equipment. / यह सुनिश्चित करना कि क्रेन की क्षमता लोड के लिए पर्याप्त है, दुर्घटनाओं और उपकरणों को नुकसान से बचाता है।

Q113. Why are warning labels placed on chemical containers? / रासायनिक कंटेनरों पर चेतावनी लेबल क्यों लगाए जाते हैं?

- (a) To advertise the product / उत्पाद का विज्ञापन करने के लिए
 (b) To inform users about hazards and safe handling / उपयोगकर्ताओं को खतरों और सुरक्षित संचालन के बारे में सूचित करने के लिए
 (c) To identify the manufacturer / निर्माता की पहचान के लिए
 (d) To enhance the appearance / उपस्थिति बढ़ाने के लिए

Ans. b | Sol. : Warning labels provide critical information on how to handle and store chemicals safely. / चेतावनी लेबल यह बताते हैं कि रसायनों को कैसे संभालना और सुरक्षित रूप से संग्रहीत करना है।

Q114. What should you do if there is a gas leak in the workshop? / यदि कार्यशाला में गैस रिसाव हो तो क्या करना चाहिए?

- (a) Turn off electrical appliances and ventilate the area / विद्युत उपकरण बंद करें और क्षेत्र को हवादार करें
 (b) Light a match to check the leak / रिसाव की जांच के लिए माचिस जलाएं
 (c) Close all doors and windows / सभी दरवाजे और खिड़कियां बंद करें
 (d) Continue working as usual / हमेशा की तरह काम जारी रखें

Ans. a | Sol. : Ventilating the area and turning off electrical devices prevents potential explosions or accidents. / क्षेत्र को हवादार करना और विद्युत उपकरणों को बंद करना संभावित विस्फोटों या दुर्घटनाओं को रोकता है।

Q115. What is the recommended posture for lifting loads? / भार उठाने के लिए अनुशंसित मुद्रा क्या है?

- (a) Bend your back and pull with your arms / अपनी पीठ को झुकाएं और अपनी बांहों से खींचें
 (b) Keep your back straight and lift with your legs / अपनी पीठ सीधी रखें और अपने पैरों से उठाएं
 (c) Use one hand for support / सहारे के लिए एक हाथ का उपयोग करें
 (d) Lift the load quickly / भार को तेजी से उठाएं

Ans. b | Sol. : Maintaining a straight back and using leg strength reduces strain on the spine and prevents injuries. / पीठ सीधी रखते हुए और पैरों की ताकत का उपयोग करने से रीढ़ पर दबाव कम होता है और चोटों से बचा जा सकता है।

Q116. Which of the following is the primary purpose of Personal Protective Equipment (PPE) in the workplace? / कार्यस्थल पर व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

- (a) Increasing productivity / उत्पादन बढ़ाना
 (b) Enhancing comfort / आराम बढ़ाना
 (c) Reducing safety risks / सुरक्षा जोखिम कम करना
 (d) Improving work efficiency / कार्य कुशलता बढ़ाना

Ans. c | Sol. : PPE, such as helmets, gloves, and goggles, is designed to minimize exposure to workplace hazards that can cause injuries. / PPE जैसे हेलमेट, दस्ताने, और गॉगल्स, कार्यस्थल के खतरों से होने वाली चोटों को कम करने के लिए डिज़ाइन किए गए हैं।

Q117. What is the main objective of safety signs on the shop floor? / कार्यशाला में सुरक्षा संकेतों का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- (a) Decoration / सजावट
 (b) Conveying safety instructions / सुरक्षा निर्देशों को प्रदर्शित करना
 (c) Marking boundaries / सीमाएँ चिह्नित करना
 (d) Enhancing visual appeal / दृश्य सौंदर्य बढ़ाना

Ans. b | Sol. : Safety signs provide visual cues to workers, helping them avoid potential hazards and follow safety protocols. / सुरक्षा संकेत श्रमिकों को दृश्य संकेत प्रदान करते हैं, जिससे वे संभावित खतरों से बचते हैं और सुरक्षा प्रोटोकॉल का पालन करते हैं।

Q118. Which type of first-aid is most suitable for a minor cut? / एक छोटे कटाव के लिए कौन सा प्राथमिक उपचार सबसे उपयुक्त है?

- (a) Applying a tourniquet / टॉर्निकेट लगाना
- (b) Cleaning and dressing the wound / घाव को साफ करना और पट्टी लगाना
- (c) Immobilizing the affected area / प्रभावित क्षेत्र को स्थिर करना
- (d) Giving oral medication / मौखिक दवा देना

Ans. b | Sol. : Cleaning the wound with antiseptic and covering it with a sterile dressing prevents infection and promotes healing. / एंटीसेप्टिक से घाव को साफ करना और उसे स्टेराइल ड्रेसिंग से ढकना संक्रमण को रोकता है और उपचार को बढ़ावा देता है।

Q119. Why is proper disposal of industrial waste important? / औद्योगिक कचरे का उचित निपटान क्यों महत्वपूर्ण है?

- (a) For aesthetic purposes / सौंदर्य कारणों के लिए
- (b) To prevent environmental pollution / पर्यावरण प्रदूषण को रोकने के लिए
- (c) To reduce production costs / उत्पादन लागत को कम करने के लिए
- (d) To save storage space / भंडारण स्थान बचाने के लिए

Ans. b | Sol. : Improper disposal of waste can contaminate soil, water, and air, harming the environment and health. / कचरे का अनुचित निपटान मिट्टी, पानी और हवा को प्रदूषित कर सकता है, जिससे पर्यावरण और स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचता है।

Q120. What should you do first in case of an electrical fire? / विद्युत आग लगने की स्थिति में सबसे पहले क्या करना चाहिए?

- (a) Use water to extinguish the fire / आग बुझाने के लिए पानी का उपयोग करें
- (b) Turn off the electrical supply / विद्युत आपूर्ति बंद करें
- (c) Call for help / मदद के लिए कॉल करें
- (d) Remove flammable materials / ज्वलनशील सामग्री हटाएं

Ans. b | Sol. : Cutting off the power source ensures safety while preventing the fire from spreading further. / पावर स्रोत को बंद करना सुरक्षा सुनिश्चित करता है और आग के आगे फैलने से रोकता है।

Q121. What is the primary purpose of housekeeping in an industrial setup? / औद्योगिक सेटअप में हाउसकीपिंग का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

- (a) Enhancing aesthetics / सौंदर्य बढ़ाना
- (b) Reducing workplace hazards / कार्यस्थल के खतरों को कम करना
- (c) Storing excess materials / अतिरिक्त सामग्री को संग्रहीत करना
- (d) Managing attendance / उपस्थिति प्रबंधन करना

Ans. b | Sol. : Good housekeeping ensures a clean and organized workplace, reducing the chances of accidents. / अच्छा हाउसकीपिंग एक साफ और व्यवस्थित कार्यस्थल सुनिश्चित करता है, जिससे दुर्घटनाओं की संभावना कम हो जाती है।

Q122. Why should flammable materials be stored away from hot work areas? / ज्वलनशील सामग्री को गर्म काम वाले क्षेत्रों से दूर क्यों रखा जाना चाहिए?

- (a) To reduce storage costs / भंडारण लागत कम करने के लिए
- (b) To avoid fire hazards / आग के खतरों से बचने के लिए
- (c) To increase accessibility / पहुंच को बढ़ाने के लिए

(d) To meet inspection requirements / निरीक्षण आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए

Ans. b | Sol. : Flammable materials can easily catch fire from sparks or heat generated during hot work. / ज्वलनशील सामग्री गर्म कार्य के दौरान उत्पन्न चिंगारी या गर्मी से आसानी से आग पकड़ सकती है।

Q123. Which of the following is the most appropriate action during a confined space emergency? / सीमित स्थान में आपातकालीन स्थिति के दौरान सबसे उपयुक्त कार्य कौन सा है?

- (a) Enter the space immediately to rescue / बचाव के लिए तुरंत स्थान में प्रवेश करें
- (b) Ventilate the area and call for assistance / क्षेत्र को हवादार करें और सहायता के लिए कॉल करें
- (c) Turn off all equipment / सभी उपकरण बंद कर दें
- (d) Wait for the supervisor / पर्यवेक्षक का इंतजार करें

Ans. b | Sol. : Proper ventilation reduces harmful gases, and professional rescue ensures worker safety. / उचित वेंटिलेशन हानिकारक गैसों को कम करता है, और पेशेवर बचाव कार्यकर्ता की सुरक्षा सुनिश्चित करता है।

Q124. What is the main hazard associated with moving heavy equipment in the workplace? / कार्यस्थल पर भारी उपकरणों को स्थानांतरित करने से जुड़ा मुख्य खतरा क्या है?

- (a) Noise pollution / ध्वनि प्रदूषण
- (b) Equipment damage / उपकरण क्षति
- (c) Worker injuries / श्रमिक चोटें
- (d) Increased operational costs / संचालन लागत में वृद्धि

Ans. c | Sol. : Improper handling of heavy equipment can lead to accidents and injuries, making proper training essential. / भारी उपकरणों के अनुचित संचालन से दुर्घटनाएं और चोटें हो सकती हैं, जिससे उचित प्रशिक्षण आवश्यक हो जाता है।

Q125. Which safety measure is crucial when operating electrical mains? / विद्युत मुख्यों का संचालन करते समय कौन सा सुरक्षा उपाय महत्वपूर्ण है?

- (a) Wearing rubber gloves and insulated shoes / रबर के दस्ताने और इन्सुलेटेड जूते पहनना
- (b) Using water for cooling equipment / उपकरण को ठंडा करने के लिए पानी का उपयोग करना
- (c) Keeping electrical panels open / विद्युत पैनलों को खुला रखना
- (d) Removing all fuses / सभी फ्यूज को हटाना

Ans. a | Sol. : Rubber gloves and shoes provide insulation, preventing electrical shocks during operations. / रबर के दस्ताने और जूते इन्सुलेशन प्रदान करते हैं, जिससे संचालन के दौरान बिजली के झटके से बचाव होता है।

Q126. Which color is commonly used for "Danger" signs in industries? / उद्योगों में "खतरे" के संकेतों के लिए आमतौर पर कौन सा रंग उपयोग किया जाता है?

- (a) Green / हरा
- (b) Yellow / पीला
- (c) Red / लाल
- (d) Blue / नीला

Ans. c | Sol. : Red is universally recognized as a warning for danger, ensuring quick identification. / लाल रंग को खतरों की चेतावनी के रूप में सार्वभौमिक रूप से पहचाना जाता है, जिससे त्वरित पहचान सुनिश्चित होती है।

Q127. What is the correct lifting technique to avoid back injuries? / पीठ की चोटों से बचने के लिए सही उठाने की तकनीक क्या है?

(a) Lift with your back straight and knees bent / पीठ सीधी और घुटने मुड़े हुए उठाएं

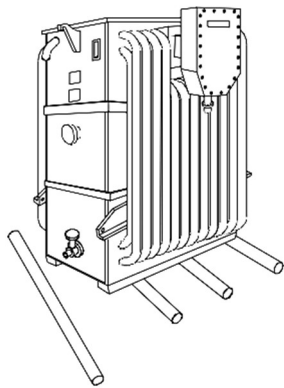
(b) Use only your arms / केवल अपनी भुजाओं का उपयोग करें

(c) Lift as quickly as possible / जितना जल्दी हो सके उठाएं

(d) Avoid wearing any support belt / कोई समर्थन बेल्ट न पहनें

Ans. a | Sol. : This posture evenly distributes the weight, reducing strain on the back muscles. / यह मुद्रा वजन को समान रूप से वितरित करती है, जिससे पीठ की मांसपेशियों पर तनाव कम होता है।

Q128. The diagram highlights the importance of: आरेख किसके महत्व को दर्शाता है?



(a) Using rollers or supports for moving heavy equipment / भारी उपकरण को स्थानांतरित करने के लिए रोलर या सहारे का उपयोग करना

(b) Directly dragging equipment without supports / उपकरण को बिना सहारे के सीधे खींचना

(c) Placing equipment on uneven surfaces / उपकरण को असमान सतहों पर रखना

(d) Ignoring weight distribution during handling / संभालते समय भार वितरण की उपेक्षा करना

Ans. a | Sol. / व्याख्या: The diagram shows heavy equipment resting on rollers or supports, a common method to move or reposition such machinery safely. This approach reduces friction, prevents damage to the floor or equipment, and ensures controlled movement. Ignoring such practices can lead to accidents, equipment damage, or worker injuries. Proper handling techniques are essential for workplace safety. आरेख में भारी उपकरण को रोलर या सहारों पर रखा गया है, जो इस प्रकार की मशीनरी को सुरक्षित रूप से स्थानांतरित या पुनः स्थापित करने की सामान्य विधि है। यह विधि घर्षण को कम करती है, फर्श या उपकरण को नुकसान से बचाती है, और नियंत्रित गति सुनिश्चित करती है। ऐसी प्रथाओं की अनदेखी करने से दुर्घटनाएं, उपकरण का नुकसान, या श्रमिकों को चोट लग सकती है। कार्यस्थल की सुरक्षा के लिए उचित संभालने की तकनीक आवश्यक है।

Q129. What should be the first response to a workplace emergency? / कार्यस्थल पर आपातकालीन स्थिति में पहली प्रतिक्रिया क्या होनी चाहिए?

(a) Call emergency services / आपातकालीन सेवाओं को बुलाएं

(b) Panic and run / घबराएं और दौड़ें

(c) Wait for instructions / निर्देशों का इंतजार करें

(d) Ignore the situation / स्थिति को अनदेखा करें

Ans. a | Sol. : Promptly contacting emergency services ensures professional assistance arrives quickly. / आपातकालीन सेवाओं को तुरंत बुलाने से पेशेवर सहायता शीघ्रता से पहुंचती है।

Q130. Which of the following is not considered a Personal Protective Equipment (PPE)? / निम्नलिखित में से कौन व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) नहीं माना जाता है?

(a) Helmet / हेलमेट

(b) Gloves / दस्ताने

(c) Safety boots / सुरक्षा जूते

(d) Toolbox / उपकरण बॉक्स

Ans. d | Sol. : A toolbox is not a wearable safety gear but a storage item for tools. / एक उपकरण बॉक्स पहनने योग्य सुरक्षा उपकरण नहीं है, बल्कि उपकरणों के लिए एक भंडारण वस्तु है।

Q131. Which type of extinguisher should be used for electrical fires? / विद्युत आग के लिए किस प्रकार का अग्निशामक उपयोग किया जाना चाहिए?

(a) Water extinguisher / पानी का अग्निशामक

(b) Foam extinguisher / फोम अग्निशामक

(c) CO₂ extinguisher / CO₂ अग्निशामक

(d) Dry chemical extinguisher / सूखा रासायनिक अग्निशामक

Ans. c | Sol. : CO₂ extinguishers do not conduct electricity and are effective against electrical fires. / CO₂ अग्निशामक बिजली का संचालन नहीं करते और विद्युत आग के खिलाफ प्रभावी होते हैं।

Q132. Why is it important to inspect material handling equipment regularly? / सामग्री प्रबंधन उपकरणों का नियमित निरीक्षण क्यों महत्वपूर्ण है?

(a) To improve its speed / इसकी गति में सुधार करने के लिए

(b) To ensure operational safety / संचालन सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए

(c) To increase its size / इसके आकार को बढ़ाने के लिए

(d) To reduce its maintenance cost / इसकी रखरखाव लागत कम करने के लिए

Ans. b | Sol. : Regular inspections help identify defects early, preventing accidents and equipment failure. / नियमित निरीक्षण से दोषों का समय पर पता चलता है, जिससे दुर्घटनाओं और उपकरण विफलता को रोका जा सकता है।

Q133. What is the safest way to handle hazardous chemicals? / खतरनाक रसायनों को संभालने का सबसे सुरक्षित तरीका क्या है?

(a) Use bare hands / नंगे हाथों का उपयोग करें

(b) Wear appropriate PPE and follow safety guidelines / उपयुक्त PPE पहनें और सुरक्षा दिशानिर्देशों का पालन करें

(c) Store them in open containers / उन्हें खुले कंटेनरों में संग्रहीत करें

(d) Mix them with water to dilute / उन्हें पतला करने के लिए पानी में मिलाएं

Ans. b | Sol. : PPE protects workers from exposure to harmful chemicals, and safety protocols reduce risks. / PPE श्रमिकों को हानिकारक रसायनों के संपर्क से बचाता है, और सुरक्षा प्रोटोकॉल जोखिमों को कम करते हैं।

Q134. Why is a "hot work permit" required before performing hot work? / गर्म कार्य करने से पहले "हॉट वर्क परमिट" की आवश्यकता क्यों होती है?

(a) To record the worker's attendance / श्रमिक की उपस्थिति दर्ज करने के लिए

(b) To ensure safety measures are in place / यह सुनिश्चित करने के लिए कि सुरक्षा उपाय लागू हैं

(c) To increase work speed / कार्य गति बढ़ाने के लिए

(d) To reduce paperwork / कागजी कार्यवाई कम करने के लिए

Ans. b | Sol. : A hot work permit ensures that fire prevention and safety protocols are followed before starting the task. / हॉट वर्क परमिट सुनिश्चित करता है कि कार्य शुरू करने से पहले आग रोकथाम और सुरक्षा प्रोटोकॉल का पालन किया गया है।

Q135. What does a green-colored safety sign usually indicate? / हरे रंग का सुरक्षा संकेत आमतौर पर क्या दर्शाता है?

- (a) Warning / चेतावनी
- (b) Danger / खतरा
- (c) Safety or first-aid information / सुरक्षा या प्राथमिक उपचार जानकारी
- (d) Prohibition / निषेध

Ans. c | Sol. : Green safety signs are used to provide information about safety measures or emergency aids. / हरे सुरक्षा संकेत सुरक्षा उपायों या आपातकालीन सहायता के बारे में जानकारी प्रदान करने के लिए उपयोग किए जाते हैं।

Q136. What is the recommended way to move heavy loads manually? / भारी भार को मैन्युअल रूप से स्थानांतरित करने का अनुशंसित तरीका क्या है?

- (a) Push the load rather than pulling / भार को खींचने की बजाय धकेलें
- (b) Carry it on your back / इसे अपनी पीठ पर ले जाएं
- (c) Use your arms only / केवल अपनी भुजाओं का उपयोग करें
- (d) Lift it quickly without stopping / इसे बिना रुके जल्दी उठाएं

Ans. a | Sol. : Pushing reduces strain on the back and provides better control over the load. / धकेलने से पीठ पर तनाव कम होता है और भार पर बेहतर नियंत्रण मिलता है।

Q137. What is the first step in responding to a chemical spill? / रासायनिक रिसाव पर प्रतिक्रिया देने में पहला कदम क्या है?

- (a) Evacuate the area immediately / तुरंत क्षेत्र को खाली करें
- (b) Cover the spill with a cloth / रिसाव को कपड़े से ढकें
- (c) Use water to dilute the chemical / रसायन को पतला करने के लिए पानी का उपयोग करें
- (d) Ignore the spill / रिसाव को अनदेखा करें

Ans. a | Sol. : Evacuating prevents workers from being exposed to harmful chemicals while containment measures are implemented. / निकासी से श्रमिकों को हानिकारक रसायनों के संपर्क से बचने में मदद मिलती है जब तक नियंत्रण उपाय लागू न हो जाएं।

Q138. What does the "Lockout-Tagout" (LOTO) system ensure? / "लॉकआउट-टैगआउट" (LOTO) प्रणाली क्या सुनिश्चित करती है?

- (a) Continuous power supply / निरंतर विद्युत आपूर्ति
- (b) Safe maintenance of equipment / उपकरण का सुरक्षित रखरखाव
- (c) Faster completion of tasks / कार्यों का तेजी से पूरा होना
- (d) Automatic operation of machinery / मशीनरी का स्वचालित संचालन

Ans. b | Sol. : LOTO ensures that machinery is turned off and cannot be operated until maintenance is complete. / LOTO सुनिश्चित करता है कि मशीनरी बंद हो और रखरखाव पूरा होने तक इसे संचालित नहीं किया जा सके।

Q139. What is the main benefit of proper waste segregation in industries? / उद्योगों में उचित कचरे के पृथक्करण का मुख्य लाभ क्या है?

- (a) It reduces recycling efforts / यह पुनर्चक्रण प्रयासों को कम करता है
- (b) It minimizes environmental pollution / यह पर्यावरण प्रदूषण को कम करता है
- (c) It improves the appearance of the workplace / यह कार्यस्थल की उपस्थिति में सुधार करता है
- (d) It increases storage space / यह भंडारण स्थान बढ़ाता है

Ans. b | Sol. : Proper segregation ensures that hazardous and recyclable materials are disposed of responsibly, reducing pollution. / उचित पृथक्करण यह सुनिश्चित करता है कि खतरनाक और पुनर्नवीनीकरण सामग्री को जिम्मेदारी से निपटाया जाए, जिससे प्रदूषण कम हो।

Q140. Which fire extinguisher type is suitable for combustible metal fires? / दहनशील धातु की आग के लिए कौन सा अग्निशामक उपयुक्त है?

- (a) Water extinguisher / पानी का अग्निशामक
- (b) Foam extinguisher / फोम अग्निशामक
- (c) Class D extinguisher / वर्ग D अग्निशामक
- (d) CO₂ extinguisher / CO₂ अग्निशामक

Ans. c | Sol. : Class D extinguishers are designed specifically for fires involving metals like magnesium or aluminum. / वर्ग D अग्निशामक विशेष रूप से मैग्नीशियम या एल्यूमीनियम जैसी धातुओं से जुड़े आग के लिए डिज़ाइन किए गए हैं।

Q141. What is the purpose of emergency exit signs in industries? / उद्योगों में आपातकालीन निकास संकेतों का उद्देश्य क्या है?

- (a) To decorate the workplace / कार्यस्थल को सजाने के लिए
- (b) To guide workers during emergencies / आपात स्थितियों के दौरान श्रमिकों को मार्गदर्शन देना
- (c) To indicate restricted areas / प्रतिबंधित क्षेत्रों को इंगित करना
- (d) To show the location of offices / कार्यालयों का स्थान दिखाने के लिए

Ans. b | Sol. : Emergency exit signs provide clear directions for safe evacuation during emergencies. / आपातकालीन निकास संकेत आपात स्थितियों के दौरान सुरक्षित निकासी के लिए स्पष्ट दिशा-निर्देश प्रदान करते हैं।

Liked this sample? Get the complete book with all modules, MCQs, and details solution.

How to Purchase This Book

Click the Link or Scan the QR code below to get the complete book at a special discount. Order directly from Publication Website: <https://teachtoindia.com/product/fitter-trade-objective-special/>



Also available on Flipkart, Amazon, and Meesho.

Trusted by Competitive Exam Aspirants and Successful Candidates Across India!

For any queries related to our books, please contact us:

WhatsApp/Mobile: +91 9084496877

Email: teachtoindia1@gmail.com

Website: www.teachtoindia.com